

2025 자생의료재단 사회공헌백서

Jaseng Medical Foundation
Social Contribution White Paper



나눔을 더하고
미래를 나누면
행복이 두배가 됩니다

2025 자생의료재단 사회공헌백서

Jaseng Medical Foundation
Social Contribution White Paper





2025
자생의료재단
사회공헌백서

시대의 물음에 자생이 답하다



- 004 발간사
- 006 자생의료재단 소개
- 014 한눈에 보는
자생의료재단 사회공헌 현황
- 016 언론으로 본 사회공헌 활동



Part 1 의료지원

- 022 농림축산식품부·농협중앙회 농촌 왕진버스
한방 의료봉사
- 전북 임실군 오수관촌농협 한방 의료봉사
- 강원도 인제군 인제농협 한방 의료봉사
- 024 국군장병 한방 의료봉사
- 025 6.25 발발 75주년 기념 해외 한방의료봉사
(필리핀 마닐라)
- 026 박병모 이사장의 찾아가는 공감닥터

Part 2 지역사회

- 030 제15회 사랑의 김장김치 나누기
- 031 제9회 사랑의 연탄 나누기
- 032 자연재해 긴급지원
- 경북산불피해 지역 긴급지원
- 수해피해 지역 긴급지원
- 033 자생 엔젤박스 전달
- 034 지역사회 소외계층 백미지원
- 035 베트남 팜찌성 암소 기증
- 036 제17회 한민족 효사랑글짓기 공모전 지원
- 037 자생 건강기원 효잔치



한의학가 훌륭한 의술로
병을 치료하여 몸과 마음을 고치듯이,
자생의료재단은
나눔과 봉사로 희망을 선사하는
이웃의 든든한 동행자가 되겠습니다.

Part3

문화체육

- 040 자생꿈나무올림픽(부천, 수원)
- 042 아동척추건강지킴이
- 043 6호 아동보호시설 축구대회(슈팅스타) 후원
- 044 자생원드림관악단
- 045 장애인 선수단 지원

Part 4

교육장학

- 048 제12회 자생희망드림장학금
- 049 한의사 진로직업체험
- 050 해외 교육장학사업
- 6.25 발발 75주년 기념 해외참전용사 후손 대상 장학금 전달식

Part 5

국가유공

- 054 생존애국지사 한방 주치의
- 055 생존귀환 국군포로 참전유공자 의료지원
- 056 월남전참전유공자 의료지원
- 057 5.18 민주유공자 의료지원
- 058 광복 80주년 기념 해외 독립운동가 후손 의료지원
- 059 고령독거국가유공자 생활지원
- 060 대전자령전투 참여 애국지사 후손 생활지원
- 061 현충원 묘역정화 봉사
- 062 제4회 보훈 콘텐츠 공모전

Part 6

자생봉사단 지역 활동

066

Part 7

병원별 사회공헌

072

Part 8

학술연구

078





금휼(矜恤)의 마음으로, 역사를 잇고 _____ 희망을 심다

어느덧 열네 번째 사회공헌 백서를 펴내며, 2025년 한 해 동안 자생의료재단이 걸어온 나눔의 발자취를 여러분과 나누게 되어 깊은 감사를 드립니다. 급변하는 시대적 환경 속에서도 변함없는 관심과 애정으로 동참해 주신 많은 분들이 계셨기에, 우리는 금휼지심(矜恤之心)의 설립 철학을 우리 사회 곳곳에 실천할 수 있었습니다.

올해는 6.25 전쟁 발발 75주년이자 광복 80주년을 맞이하는 역사적인 해였습니다. 자생의료재단은 이러한 시대적 의미를 되새기며, 과거의 헌신에 보답하고 미래의 희망을 잇는 활동에 주력했습니다.

먼저, 6.25 전쟁 75주년을 맞아 필리핀 마닐라를 찾았습니다. 대한민국을 위해 피 흘린 참전용사와 그 후손, 그리고 의료 지원이 절실한 현지 주민 150여 명에게 한방 치료와 건강 상담을 제공하며 국경을 넘은 감사의 마음을 전했습니다. 아울러 참전용사 후손들이 더 나은 미래를 꿈꿀 수 있도록 MBN 장학사업을 통해 교육 기회를 확대한 것은 단순한 지원을 넘어선 보은(報恩)의 실천이었습니다.

또한 독립운동가이자 한의사이신 청파신광렬 선생의 유지를 받들어 광복 80주년의 의미를 기렸습니다. 국가보훈부와 함께 진행한 보훈 콘텐츠 공모전은 일상 속 영웅들을 재조명하는 계기가 되었으며, 고령의 독거 유공자 800분께 생활필수품과 침구 세트를 전달하고 생존 애국지사 한방 주치의 활동을 이어가며 국가를 위해 헌신하신 분들의 노후를 세심하게 살폈습니다.

물론, 우리 이웃을 향한 일상적인 나눔도 멈추지 않았습니다. 의료 사각지대를 찾아가는 의료봉사 활동과 더불어 자생 꿈나무 올림픽, 아동척추건강지킴이, 희망드림 장학사업 등 다양한 문화·체육·장학 사업을 통해 지역사회의 미래인 아동과 청소년들이 건강하게 성장할 수 있는 토양을 다졌습니다.

2025년은 대내외적인 변화와 도전이 끊이지 않았던 시기였습니다. 하지만 위기 속에서도 서로를 돌보는 마음이 있다면 우리 사회는 충분히 자생(自生)할 수 있다고 믿습니다. 자생의료재단은 앞으로도 시대의 아픔에 선제적으로 공감하고, 문제 해결을 위한 실질적인 환경을 조성하며 지속 가능한 나눔 생태계를 만들어 가겠습니다.

자생의료재단 이사장 **박병보**



자생의료재단 소개

재단법인 자생의료재단은

2000년 1월 21일 '사회 구석구석의

어려운 이웃들이 스스로 힘을 키워

자생할 수 있도록

사랑과 정성으로 돕자'는 취지에 따라

설립된 비영리재단법인입니다.

보다 많은 사람들이 건강한 삶을 찾으실 수 있도록 의료기관을 운영하고, 의료사업을 통한 수익은 다양한 사회공헌 활동을 통해 사회에 환원하고 있습니다.

더 나아가 한의학의 발전을 위하여 한의학의 과학화·표준화·세계화를 목표로 한의학 R&D 사업을 진행하고 있습니다. 자생척추관절연구소를 주축으로 다양한 연구개발 활동을 꾸준히 진행하며 한의학의 우수성을 대한민국을 넘어 전 세계에 알리기 위해 노력하고 있습니다.



자생사회공헌

자생의료재단은 한의사가 훌륭한 의술로 병을 치료하여 몸과 마음을 고치듯이, 다양한 사회공헌 활동을 통하여 우리 이웃들의 몸과 마음을 치유하고 따뜻한 손길을 전하는 등불이 되고자 합니다. 몸과 마음이 허약해지면 스스로 힘을 되찾을 수 있을 때까지 누군가의 따뜻한 손길을 필요로 하듯, 자생의료재단은 우리 이웃들이 스스로 일어설 수 있는 자생력을 키우도록 자생한방병원과 협력하여 연중 지속적인 사회공헌활동 및 의료봉사활동, 무료진료 사업 등을 전개하고 있습니다. 저소득층, 농·어촌 의료 소외계층, 아동·청소년 등을 대상으로 수요에 맞는 맞춤형 사회공헌 활동을 통해 지역사회와 소통하고자 노력하고 있으며, 특히 고객·일반 시민들로 구성된 자생 봉사단을 운영하여 나눔 문화를 확산하는 데 앞장서고 있습니다.





자생의 약속



분야별 사회공헌



의료봉사

우리 이웃이 건강하고 행복한 삶을 누릴 수 있도록 진료를 받기 어려운 소외된 이웃을 위한 찾아가는 의료봉사를 시행합니다.



지역사회

복지 사각지대에서 도움이 필요한 이웃들이 자생력을 되찾을 수 있도록 힘이 되겠습니다.



문화체육

문화, 체육, 창의가 넘치는 아름다운 내일을 만들어가기 위해 재능 있는 아동, 청소년을 지원하는 행복한 나눔을 실천합니다.



교육장학

미래의 꿈과 희망인 아동청소년이 건강하고 올바르게 자라날 수 있도록 미래 인재 양성을 위해 청소년을 지원합니다.



국가유공

독립운동가 후손이 설립한 '자생'이 독립운동 정신과 긍휼시심으로 나라를 지킨 영웅들에게 최선의 예우를 다합니다.



자생봉사단

전국 12개 지역의 자생봉사단과 함께 지역 내 도움의 손길이 필요한 곳을 직접 찾아갑니다.



자생의료재단

사회공헌 연혁

2025

1월 자생원드림관악단 후원 협약

2월 자생봉사단 신년회

3월 아동척추건강지킴이 기부금 전달식
경북 안동 산불 재해민 지원

4월 제4회 보훈 콘텐츠 공모전 시상식
한 의사 진로직업체험(강남 대치중학교)
자생꿈나무올림픽(경기도 부천시)

5월 가정의 달 맞이 고령독거국가유공자 생활지원
지역사회 소외계층 백미지원
대전자령전투 참여 애국지사 후손 생활지원금 전달식

6월 6호 아동보호시설 축구대회(슈팅스타) 후원
한 의사 진로직업체험(강남 진선여자중학교)
6·25 발발 75주년 기념 해외 한방 의료봉사 및
참전용사 후손 장학금 전달식(필리핀 마닐라)
현충원 묘역정화 봉사
아동척추건강지킴이 사업설명회
자생 건강기원 효잔치

7월 광복 80주년 기념 해외 독립운동가 후손 의료지원
(안창호 애국지사 후손 - 로버트 안)
한 의사 진로직업체험(강남 청담중학교)
자생 엔젤박스 전달식(영등포, 광주)
국군장병 대상 의료봉사

8월 광주, 충북 청주 수재민 지원
자생 엔젤박스 전달식(양주, 동작)

9월 농림축산식품부·농협중앙회 농촌 왕진버스 한방
의료봉사(전북특별자치도 임실군 오수관촌농협)
자생꿈나무올림픽(수원특례시)

10월 추석명절 맞이 고령독거국가유공자 생활지원
광복 80주년 기념 해외 독립운동가 후손 의료지원
(민찬호 애국지사 후손 - 리처드민)
농림축산식품부·농협중앙회 농촌 왕진버스 한방
의료봉사(강원특별자치도 인제군 인제농협)
한 의사 진로직업체험 - 강남구 진로직업박람회
자생의료재단 부스 운영

11월 제15회 자생 사랑의 김장김치 나누기
베트남 팡찌성 암소기증
한 의사 진로직업체험(동작 중앙대학교사범대학
부속중학교)

12월 제9회 자생 사랑의 연탄 나누기(강남 구름마을)
제12회 자생 희망드림장학금 전달식

2024

- 1월** 자생 윈드림 관악단 방한복 전달
재가노인 특식 지원(경기도 부천)
- 2월** 자생 꿈키움 장학금 전달
- 3월** 고독사 위험가구 백미지원(서울, 경기도 부천)
- 4월** 국가보훈부 - 국가유공자 의료지원 및 생활지원을 위한 협약
독립운동가 콘텐츠 공모전 시상식
전국 자생봉사단 워크숍
부천시 대한노인회 원미구지회 지역 어르신 대상 어르신 효도잔치
- 5월** 월남전참전 유공자 여름나기 이부자리 및 생필품 지원
대한적십자사 우크라이나 위기 인도적 지원 성금 후원
제8회 자생 꿈나무 올림픽(천안)
강남구 이동노동자 대상 한방 의료봉사
- 6월** 생존 애국지사(4명) 호도사진 촬영
제주(시흥리) 해녀, 어업종사자 대상 한방 의료봉사
호국보훈의 달 기념 국립서울현충원 묘역정화활동
초록우산 - 아동척추건강지킴이 지원금 전달식
- 7월** 한의사 진로직업체험(강남 구룡중학교)
대한적십자사 - 사회적가치 실현과 나눔문화 확산을 위한 협약
자생 엔젤박스 전달식(대구 중구)
재가노인 특식 지원(경기도 성남)
- 8월** 자생 꿈나무 영화제(성남, 부천)
충청남도 서천군 자연재해 이불세트 긴급지원
제주 유일 생존 애국지사 기림비 건립 및 제막식
자생 엔젤박스 전달식(수원)
자생 꿈키움 장학금 전달
- 9월** 월남전참전 유공자 겨울나기 이부자리 및 생필품 지원
농림축산식품부 농협중앙회 농촌 왕진버스 의료봉사(전라북도 임실)
추석맞이 자생늑 키즈 지원
고령농민대상 한방 의료봉사(강원도 인제)
- 10월** 제16회 한민족 효사랑 글짓기 공모전 시상금 지원
한국 방문 파독근로자 대상 한방 의료봉사
우즈베키스탄 타슈켄트 해외 한방 의료봉사, 척추체조 세미나 및 장학금 전달
제12회 자생 희망드림 바자회
- 11월** 베트남 팽씨성 암소 전달식
한의사 진로직업체험(강남 대청중학교)
제14회 자생 사랑의 김장김치 나누기
- 12월** 제8회 자생 사랑의 연탄 나누기(부천 대장동)
제11회 희망드림 장학금 전달식

2023

- 1월 히어로즈 패밀리 순직 유공자 가정 치료비 지원
국제 스포츠페스티벌 & 아트 페스티벌 후원 감사패 수상
- 2월 군부대 체력단련실 환경개선지원
자생의료재단 - 국가보훈처 - 성균관대학교 6.25
전쟁영웅 사진복원사업 협약
경찰소방안전후원연합회 위문품 지원(자생쌍화 3천만원 상당)
- 3월 독립운동가 콘텐츠 공모전 시상식
대한사랑학술원 현물 전달식
자생 청소년 견기대회 지원(6월민주항쟁계승사업회)
고독사 위험가구 백미 지원(서울시 관악구, 동대문구)
3.1절 기념 한의사 독립운동가 체험관 운영
↳ (서대문 형무소 역사관)
- 4월 한의사 진로직업체험(강남 청담중학교)
- 5월 제6회 자생 꿈나무 올림픽(광주광역시)
자생의료재단 - 국가보훈처 - KMI 국가유공자
↳ 고독사 위험가구 여름나기 생필품 전달
강남구 이동노동자 쉼터 생수 지원 및 한방 의료봉사
한국소비자원과 함께하는 한방 의료봉사(대전광역시)
고령농민대상 한방 의료봉사(전남 나주시)
- 6월 고령농민대상 한방 의료봉사(충남 공주시)
현충원 묘역정화 봉사(서울국립현충원)
고령농민대상 한방 의료봉사(제주도)
- 7월 수해지역 중식 및 자생쌍화 지원(충북 청주시)
정전 70주년 기념 6.25 전쟁영웅 사진복원 사진전
고령농민대상 한방 의료봉사(충북 남청주)
한의사 진로직업체험 (강남 세곡중학교)
- 8월 자생의료재단 - 우즈베키스탄 - 부천대학교 사회공헌 협약식
고령농민대상 한방 의료봉사(충남 홍성군)
여름맞이 어르신 삼계탕지원
8.15 광복절 기념 한의사 진로직업체험부스 운영
↳ (서대문형무소역사관)
독립유공자 후손 역사기행 지원(민족화해협력범국민협의회)
고령농민대상 한방 의료봉사(충남 아산시)
- 9월 한의사 진로직업체험(강남 언북중학교)
고령농민대상 한방 의료봉사(충북 보은군)
고령농민대상 한방 의료봉사(충남 당진군)
자생의료재단 - 육군 52사단 사회공헌 협약 및 초급간부
↳ 위문품 전달
애국지사 정서문화지원금 전달(오성규 애국지사)
- 10월 제11회 자생희망드림 자선바자회
고령농민대상 한방 의료봉사(충북 영동군)
한의사 진로직업체험(강남 압구정중학교)
- 11월 자생의료재단 해외 의료봉사 및 장학금 전달
↳ (우즈베키스탄 타슈켄트 부천대학교)
광주 자생봉사단 창립
제7회 자생 꿈나무 올림픽(성남시)
- 12월 자생의료재단 제10회 자생 희망드림 장학금 전달식
자생의료재단 서울시 폐지수집 어르신 방한복 전달식
자생의료재단-서울시-서울시사회복지협의회 사회공헌 협약
서울사회공헌대전 서울시 사회공헌활동 표창장 수상
↳ (서울시사회복지협의회장)
자생의료재단 자생 엔젤박스 전달식
↳ (인천, 천안, 서울시 노원구)

2022

- 1월 저소득가정 아동청소년을 위한 '자생 꿈나무 영화제' 진행
자생의료재단 - 대한사랑학술원 독립유공 논문지원 협약
- 2월 자생의료재단 - 한국문학신문 장애인문학상 지원 협약
국가보훈처 국가보훈활동 감사패 수상
↳ (독립유공자 복지증진 공로)
대한노인회에 자생 쌍화차 전달
- 3월 동해안 산불 피해 복구 기금 5천만원 기부
저소득 청소년의 음악적 재능 후원 위한
↳ '자생 윈드림 관악단' 창단
6.25 참전 경찰유공자회에 쌍화차 300박스 기부
- 4월 농촌일손돕기 봉사활동(강원도 인제군)
한국문학신문 장애인문학상 시상
- 5월 농촌일손돕기 봉사활동(경기도 포천시)
독거 어르신에 홀서기 물품 지원(전국12개 시,구)
자생의료재단 - 한국청소년상담복지개발원
↳ 위기 청소년 지원을 위한 업무 협약
청소년 한의사 진로직업 체험 (강남 세곡중학교)
- 6월 자생의료재단 - 국가보훈처, 6.25참전유공자 의료지원 협약
고령농민대상 한방 의료봉사(충남 부여군)
국제 스포츠 페스티벌 & 아트 페스티벌 후원
- 7월 고령농민대상 한방 의료봉사(제주도)
고령농민대상 한방 의료봉사(강원 강릉시)
제5회 자생 꿈나무 올림픽(부산광역시)
- 8월 고령농민대상 한방 의료봉사(충북 음성군)
고령농민대상 한방 의료봉사(충남 홍성군)
자생의료재단, 고령농민대상 한방 의료봉사(충남 서천군)
- 9월 자생의료재단 - 국가보훈처
↳ 귀환 국군포로 참전유공자 의료지원 협약
- 10월 제10회 자생 희망드림 바자회 개최
저소득가정 여성청소년을 위한 자생 엔젤박스 전달
↳ (전국 5개 시, 구)
연평도 국가유공자·주민 대상 한방 의료봉사
- 11월 고령농민대상 한방 의료봉사(충북 영동군)
자생의료재단 - 현대해상화재보험, 저소득
아동 척추건강 위한 사회공헌기금 전달식
자생의료재단 - 서대문형무소역사관, 사회공헌 사업 협약
제7회 사랑의 연탄나누기 봉사 (노원구 상계동)
- 12월 제9회 자생 희망드림 장학금 전달
폐지 수집 어르신에 방한복 전달(서울시)
제13회 사랑의 김장 김치 나누기 행사

2021

- 1월 아름다운가게 임직원 기부물품 전달
강남구보건소 임시선별 진료소 격려물품 지원
- 2월 대한노인회 의료지원 협약
자생의료재단 - 국가보훈처 한방주치의 협약
- 3월 복사골요양원 생활용품 전달(부천)
- 4월 서울시 교육청 청소년 진로체험처 지정
코로나19 대응 유공 강남구청 감사장 수상

- 5월** 자생의료재단 - 강남구진로직업체험지원센터 협약
소비자원과 함께하는 의료봉사(충북 진천)
- 6월** 한의사 직업체험
아동 척추건강지킴이
농촌일손돕기(강원 인제)
국립서울현충원 모역정화 봉사활동
- 7월** 자생의료재단 - 전국지역아동센터협의회
↳ 아동 척추건강지킴이 협약
서울사회복지공동모금회 코로나19 극복 성금 전달(2천만원)
- 8월** 자생의료재단 - 국가보훈처
↳ 영주귀국 독립유공자 후손 주거지원 협약
자생의료재단 - 국가보훈처 독립유공자 후손 의료지원 협약
자생엔젤박스 전달(울산남구청, 해운대구청, 창원시청, 청주 시청, 안산시청, 대전서구청)
코로나19 극복을 위한 마스크 전달(해운대, 창원)
여름나기 독거노인 이부자리 전달(안산)
코로나19 극복을 위한 사랑의 마스크 나눔(부천)
독립유공 콘텐츠 공모전 시상식
- 9월** 코로나19 취약계층 생활보약 전달(연평도)
코로나19 취약계층 안전건강키트 지원(부천)
코로나19 예방 성모영보수녀회 마스크 지원
코로나19 예방 마스크전달 가두 캠페인
↳ (부천, 안산, 울산, 청주, 강남, 잠실)
- 10월** 코로나19 극복 국군장병 격려물품 전달(연평도)
자생의료재단 씨엠에스코리아 코로나19 물품지원 협약
자생의료재단 사회공헌활동 유공 해운대 구청 감사패 수상
제9회 희망드림 자선바자회
- 11월** 농협중앙회 남양주 와부농협 의료봉사
자생엔젤박스전달(성남시청)
- 12월** 제6회 사랑의 연탄나누기
자생의료재단-서울시-서울사회복지협의회
↳ 폐지수집 어르신 방한용품 지원 협약
독립유공자 후손 장학금 전달식
기부문화 정착 유공 울산남구청 표창패 수상
아동청소년 사회공헌 활동 유공 전국지역아동센터협의회
↳ 감사패 수상
제8회 희망드림 장학금 전달식
재가노인 특식지원(부천)

2020

- 1월** 한국소비자원 감사패 수상
- 2월** 코로나 19 예방 마스크 쓰기 캠페인
사회복지공동모금회 아동 척추건강지킴이 기부금 전달식
- 3월** 자생의료재단 - 농협중앙회 농업인 행복버스 의료지원 협약
코로나 19 치료를 위한 대한한의사협회 임직원기부금 전달식
- 4월** 자생 환우와 함께하는 아름다운 동행
코로나 19 결식아동을 위한 사랑의 도시락 만들기
- 5월** 코로나 19 예방을 위한 지역아동센터 방역캠페인
- 6월** 코로나 19 예방을 위한 전국자생한방병원 지역 내

- ↳ 지역아동센터 손 소독제 전달 (1만개)
- 7월** 저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(부산, 창원)
- 8월** 코로나 19 예방을 위한 자생 임직원 손 소독제 지원
코로나 19 예방을 위한 강남구 꿈 키움센터 방역캠페인
1차 수해지역 구호물품 전달식(충청남도 아산)
- 9월** 2차 수해지역 구호물품 전달식(강원도 철원)
3차 수해지역 구호물품 전달식(광주광역시)
4차 수해지역 구호물품 전달식(충청북도 제천)
- 10월** 제8회 희망드림 자선바자회(비대면 온라인)
수해지역 어르신 건강증진을 위한 생활보약 전달(충청북도 제천)
독거노인 건강증진을 위한 한약 전달식
농촌일손돕기(강원도 횡성군)
지역사회 의료봉사(충남 서천)
- 11월** 저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(성남)
제12회 사랑의 김장김치 나누기
제5회 사랑의 연탄 나누기
- 12월** 제7회 희망드림 장학금 전달식
독립유공자 후손 장학금 전달식
코로나 19 예방을 위한 전국지역아동센터협의회 소속 지역아동
센터 400개소 손 세정제 전달 1만개
자생봉사단 우수자원봉사자 표창
부천시청 감사패 수상
부천시지역아동센터연합회 감사패 수상

2019

- 1월** 제5회 자생 희망드림 장학금 전달식
- 2월** 독립유공자 후손 100명 의료지원 선포식
- 3월** '자생 꿈키움 장학금' 전달 및 신준식 박사 특강
- 4월** '농업인 행복버스' 발대식 및 충남 보령 의료봉사
청주자생봉사단 창립
- 5월** 제3회 자생 꿈나무 올림픽 개최(청주)
제4회 자생 꿈나무 올림픽 개최(대전)
- 6월** 소비자원과 함께하는 강원 고성 의료봉사
농업인 행복버스 남거창 농협 의료봉사
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(해운대구청)
호국보훈의달 기념 현충원 모역 봉사
- 7월** 독립유공자 후손 위한 신준식장학금 및 특별생계비 지원 전달식
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품
전달식(창원의창구청)
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(울산남구청)
'농업인 행복버스' 천안 아우내농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 사천 서포농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 괴산 근자농협 의료봉사
- 8월** 부천시 독거노인 의료봉사 및 의료진료 업무협약식
농업인 행복버스 충남 당진 면천농협 의료봉사
- 9월** 독립유공자 후손 장학사업 업무협약식
지역아동센터 송편나눔 행사
독립유공자 유족 장수사진 촬영
'농업인 행복버스' 충남 아산 배방농협 의료봉사

2017

- 10월 '농업인 행복버스' 충북 단양 북단양농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 사천시 사천농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 함양군 함양농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 충북 영동군 학산농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 충북 충주시 충주농협 의료봉사
제7회 희망드림 바자회 개최
제4회 자생봉사단 워크숍
- 11월 저소득가정 여성청소년을 위한
↳ 위생용품 전달 및 업무 협약식(성남시)
제11회 사랑의 김장김치 나누기
'농업인 행복버스' 충남 서산시 운산농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 경남 김해시 생림농협 의료봉사
- 12월 제6회 자생 희망드림 장학금 전달식
분당자생한방병원 분당자생봉사단 창립식
독립유공자회 유족회 효 글짓기 공모전 시상식
제4회 사랑의 연탄나누기 봉사
독립유공자 후손 장학금 전달식
사회복지공동모금회 장학금 전달식

2018

- 1월 제4회 자생희망드림 장학금 전달식
- 2월 설맞이 사랑의 떡국 나눔
- 3월 인제농협 의료봉사
자생 글로벌 장학사업 장학증서 수여식
- 4월 아동 척추건강지킴이 사업 임직원 사회공헌기금 전달식
- 5월 제1회 자생 꿈나무 올림픽 개최(경기)
제2회 자생 꿈나무 올림픽 개최(서울)
궁중문화축전 '왕실내의원 체험' 한방진료 및 한방차 시음회
청소년 척추건강교육 'GROW UP! TOGETHER' 실시
↳ (안산 창촌초)
- 6월 호국보훈의 달 국립현충원 봉사활동
연천 푸르내마을 농촌일손돕기 봉사활동
저소득가정 여성청소년을 위한 생용품전달식(경남권역)
- 7월 자생의료재단, 굿네이버스가 함께하는
↳ '허리업 드림케어 프로젝트' 협약식
케이팜 귀농귀촌박람회 일산 킷텍스 의료부스 운영
한국소비자원과 함께하는 충북 괴산 의료봉사
- 8월 희망드림 대학생 봉사단 2기 출범식
- 9월 청소년 척추건강교육 'GROW UP! TOGETHER' 실시(서울 논현초)
자생의료재단 도농협동교류단 출범, 제1회
현장포럼(강릉시)
- 10월 강서구청과 함께하는 노인의 날 청춘드림 대축제
제6회 희망드림 자선바자회 개최
- 11월 효성그룹, 기업대학과 함께하는 '미소원정대' 베트남 해외의료봉사
농협중앙회 도농협동공헌상 수상
자생의료재단 - 숲포러브 캠페인,
(사)한국백혈병소아암협회기금 전달식
- 12월 제10회 사랑의 김장김치 나누기
구세군자선냄비와 함께하는 아름다운 동행 한방차 나눔

- 1월 제3회 자생 희망드림 장학금 전달식
지역아동센터 설 명절 음식 및 간식지원
환우와 함께하는 설맞이 떡썰기 대회
- 2월 저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(해운대, 울산)
KGC인삼공사와 함께한 인삼경작 농업인 의료봉사
- 3월 제4회 2017 자생 글로벌장학생 장학증서 수여식
희망드림장학생(긴급지원) 장학금 전달식
2016 자생의료재단 사회공헌백서 발간
- 4월 2017년 농업인 행복버스 발대식
사회복지법인 '함께걷는 아이들'
↳ 소외계층 문화지원 사업 업무 협약식
안산자생봉사단 창립
- 5월 다문화 가정과 함께하는 한방의료봉사
- 6월 호국보훈의 달 국립현충원 한방의료봉사
한국소비자원과 함께하는 의료봉사
사단법인 36.5도와 함께하는 고려인 외국인 노동자 의료봉사
울키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링콘서트(강남)
- 7월 1사촌 또 하나의 마을 만들기 당진고대농협 일손돕기
- 8월 1사촌 또 하나의 마을 만들기 인제농협 의료봉사
지역아동센터 여름방학 한의사체험 행사
울키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링콘서트(부천)
- 9월 압구정 주민센터 건강강좌
- 10월 강서구청과 함께하는 노인의 날 청춘드림 대축제
사단법인 시니어희망공동체와 함께하는 화성 고포리 의료봉사
- 11월 자생의료재단 아동 척추건강지킴이사업 서울시 사회공헌대상
한국메이크어위시재단 'INNOVATION IN FUNDRAISING AWARDS' 국제본부 특별상 수상
제9회 사랑의 김장김치 나누기
뜨끈뜨끈 사랑의 온돌나눔 연탄배달 봉사활동
- 12월 강남구청 지역사회공헌 감사장 수여(강남구 동별 어르신 잔치)
구세군자선냄비와 함께하는 아름다운 동행 한방차 나눔
한국백혈병소아암협회 기부금 전달식
울키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링콘서트
↳ (논현신사옥)
대한사회복지회 서울영아일시보호소 현물기부 전달식

2016

- 1월 제2회 자생 희망드림 장학금 전달식
- 2월 다문화가정과 함께하는 전통문화체험 및 전통혼례 행사
- 3월 제3회 자생 글로벌장학생 장학증서 수여식
- 4월 '사랑의 하트 종이 접기 캠페인' 진행
2016년 농업인행복버스
↳ 발대식 및 경북 영천 금호농협 의료봉사
- 5월 강남구청, 사랑의열매 감사장 수여
- 6월 신규 병원(광주자생) 의료진 농촌의료봉사
- 7월 한국소비자원과 함께하는 강화도 의료봉사
지역아동센터 여름방학 한의사 체험
- 8월 제1기 희망드림 대학생봉사단 발대식
2016 또 하나의 마을 만들기 강원도 홍천 의료봉사

2013

- 9월 한국인삼공사와 함께하는 강원도 홍천 의료봉사
서울시, 서울복지재단 아동 척추건강지킴이 사업 기부 협약식
제5회 희망드림 자선바자회 개최
강서구청과 함께하는 노인의 날 청춘드림 대축제
- 10월 장애가정 청소년 두드림 장학사업 장학증서 수여식
제3회 자생봉사단 워크숍
포천농협과 함께한 사과수확 봉사활동
- 11월 올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링 콘서트
제8회 사랑의 김장김치 나누기 행사
2016년도 농촌사회공헌인증 획득
- 12월 2016년 대한민국 농촌재능나눔대상 국무총리 표창 수상
2016년 보건복지부 행복나눔인상 수상
뜨끈뜨끈 사랑의 온돌나눔 연탄배달 봉사활동

- 사할린 동포를 위한 사랑의 한복전달
- 농업인 행복버스 의료지원 협약
- 동의보감 400주년 기념 희망나눔대축제 개최
- 희망디딤돌 청소년 진료지원 시행
- 한의사 직업체험 프로그램 시행
- 재단 지정기부금단체 승인
- 자생 환우와 함께하는 작은 음악회

2012

- 청원 자생봉사단 창립
- 미혼모를 위한 사랑의 배냇저고리 사업 시행
- 지역아동센터와 함께하는 여름방학 척추건강교실 시행
- 8·15 광복절 기념 독도횡단 행사 의료지원
- 구세군과 함께하는 아름다운 동행 캠페인
- 제8회 올해의 도시 - 어촌교류상 농림수산식품부 장관상 수상

2015

- 2월 제1회 자생 희망드림 장학금 전달식
- 3월 강남복지재단 기부후원 감사장 수여
해운대구다문화가정지원센터와 함께한
↳ 다문화가정 우리문화투어
- 4월 서울시, 서울복지재단 - 자생의료재단
↳ 아동 척추건강지킴이 기부 협약식
- 5월 사랑의 열매 감사장 수여(희망드림 장학사업)
부천시 덕유복지관과 함께한 가정의 달 효 실천 행사
- 6월 호국보훈의 달 연평도 의료봉사
- 7월 도농교류의 날 정부포상, 신준식 이사장 국민훈장 모란장 수상
- 10월 제4회 희망드림 자선바자회 개최
청도군과 함께한 청도반시수확 농촌일손돕기 봉사활동
- 11월 호성그룹, 기아대책과 함께한 '미소원정대' 베트남 의료봉사
제7회 사랑의 김장김치 나누기
한국구세군 기부후원 감사패 수여
- 12월 서울시복지재단 기부자 감사패 수여

2011

- 추나약물 '신바로캡슐' 개발, 식약청 승인
- 울산 자생봉사단 창립
- 잠실 자생봉사단 창립

2010

- 강남 자생봉사단 창립
- 안산 자생봉사단 창립
- 대전 자생의료재단 사회공헌실 설립
- 목동자생봉사단 창립
- 자생 네트워크 직원봉사단 발대식
- 해운대 자생봉사단 창립
- 자생의료재단 사회공헌실 설립
- 일산 자생봉사단 창립

2014

- 제1회 자생글로벌 장학사업 실시(한의대생)
- 진도 여객선참사 재난대책 의료봉사 및 현지 지원활동
- 설, 추석 명절 이웃돕기 행사 실시
- 한국방송연기자협회와 함께하는 사랑나눔 의료봉사
- 빈곤가정 청소년을 위한 제3회 희망드림 자선바자회
- 김포사할린 영주귀국동포와 함께한 사랑의 겨울나기 봉사활동
- 제1회 자생 희망드림 장학사업 실시(고등학생)
- 세종대와 나눔봉사대상, 대한적십자 총재상 및 아름다운 대한민국인상 수상
- 농촌사회공헌인증패 수여(농림수산식품부, 농촌사랑범국민운동본부)

2009~1999

- 2007 부천 자생봉사단 창립
- 2005 육공단의 신경재생, MRNA 관련 미국특허 획득
- 2003 신바로메틴 미국특허 획득
- 2001 디스크 특효성분 신바로메틴 발견
- 2000 자생의료재단 설립
복지부 재단법인 부설연구소 인가
- 1999 자생의료재단 등록
자생생명공학연구소 설립



한눈에 보는 _____

자생의료재단 사회공헌 현황



의료지원

우리 이웃이 건강하고 행복한 삶을 누릴 수 있도록 치료받기 어려운 의료사각지대에 찾아가는 의료봉사를 시행합니다.

농림축산식품부·농협중앙회 농촌 왕진버스 한방 의료봉사 / 6.25 발발 75주년 기념 해외 한방 의료봉사 / 국군장병 대상 한방 의료봉사 / 박병모 이사장의 찾아가는 공감닥터

지역사회

복지 사각지대에서 도움이 필요한 이웃들이 자생력을 되찾을 수 있도록 힘이 되겠습니다.

전국 12개 지역의 자생봉사단과 함께 지역 내 도움의 손길이 필요한 곳을 직접 찾아가합니다.

김장김치 지원 / 독거 어르신 주거환경개선 / 전통장(된장, 고추장) 나눔 / 빵나눔 / 장애인시설 일손돕기 / 동지 팔죽 나눔 등

고독사 위험가구 백미 지원 / 제15회 사랑의 김장김치 나누기 / 제9회 사랑의 연탄 나누기 / 자생 엔젤박스 전달 / 자연재해 긴급지원(안동 산불, 광주/청주 수해) / 베트남 껌찌성 암소 기증





문화체육

문화, 체육, 창의를 넘치는 아름다운 내일을
만들어 가기 위해 재능 있는 아동, 청소년을
지원하는 행복한 나눔을 실천합니다.

자생꿈나무올림픽 / 아동척추건강지킴이 /
6호 아동보호시설 축구대회(슈팅스타) 후원 /
자생윈드림관악단 / 장애인 선수단 지원

교육장학

미래의 꿈과 희망인 아동·청소년이 건강하고
올바르게 자라날 수 있도록 미래 인재 양성을
위해 청소년을 지원합니다.

제12회 자생희망드림장학금 /
해외 교육장학사업 - 6.25 발발 75주년 기념
해외참전용사 후손 대상 장학금 전달식 /
한 의사 진로직업체험



국가유공

독립운동가 후손이 설립한 '자생'이
독립운동 정신과 긍휼지심으로 나라를 지킨
영웅들에게 최선의 예우를 다합니다.

생존애국지사 한방 주치의 /
생존귀환 국군포로 참전유공자 의료지원 /
월남전참전유공자 의료지원 / 5·18 민주유공자 의료지원 /
광복 80주년 기념 해외 독립운동가 후손 의료지원 /
고령독거국가유공자 생활지원 /
대전자령전투 참여 애국지사 후손 생활지원 /
현충원 묘역정화 봉사 / 제4회 보훈 콘텐츠 공모전



자생한방병원, 보충 콘텐츠 공모전 개최...대상 1000만원

이명호 기자 | 입력 2025.11.17 09:53

제5회 2026 보충 콘텐츠 공모전
2025.11.17 ~ 2026.01.31

자생한방병원에서는 제5회 2026 보충 콘텐츠 공모전을 개최한다. 공모전은 2025년 11월 17일부터 2026년 1월 31일까지 진행된다. 공모전은 보충 콘텐츠 분야에 대한 관심을 높이고, 보충 콘텐츠의 질을 높이기 위해 마련됐다. 공모전은 보충 콘텐츠 분야에 대한 관심을 높이고, 보충 콘텐츠의 질을 높이기 위해 마련됐다. 공모전은 보충 콘텐츠 분야에 대한 관심을 높이고, 보충 콘텐츠의 질을 높이기 위해 마련됐다.

자생한방병원에서는 제5회 2026 보충 콘텐츠 공모전을 개최한다. 공모전은 2025년 11월 17일부터 2026년 1월 31일까지 진행된다. 공모전은 보충 콘텐츠 분야에 대한 관심을 높이고, 보충 콘텐츠의 질을 높이기 위해 마련됐다. 공모전은 보충 콘텐츠 분야에 대한 관심을 높이고, 보충 콘텐츠의 질을 높이기 위해 마련됐다. 공모전은 보충 콘텐츠 분야에 대한 관심을 높이고, 보충 콘텐츠의 질을 높이기 위해 마련됐다.

국민은행 상호 공동발전을 위한 협약



2025년 5월 성남 자생메디바이오센터에서 국민은행과 '상호 공동발전을 위한 업무협약'을 진행하였습니다. 이 자리에서 KB국민은행은 2025년 5월부터 2030년 5월까지 자생의료재단의 사회공헌 사업 확대를 위한 기금지원을 약속하였습니다. 협약에 따라 국민은행의 지원을 바탕으로 기관의 전문성과 사회적 책임을 바탕으로 건강하고 지속 가능한 사회공헌 사업을 확대 진행할 예정입니다.

5·18민주화운동 유공자 지원 협약



2025년 1월 성남 자생메디바이오센터에서 5·18 유공자 3단체와 '5·18 민주화운동 유공자 의료지원 협약식'을 체결했습니다. 이번 협약식으로 2027년까지 3년간 매년 100명의 유공자분들을 대상으로 인당 200만 원(총 6억원)의 의료지원을 제공할 예정입니다.

7군단 군장병 복지증진 협약



자생의료재단은 2025년 5월 12일, 육군 제7군단과 장병 복지 증진 및 군 전투력 향상을 위한 업무협약을 체결했습니다. 이번 협약으로 자생의료재단은 7군단 소속 장병과 군무원 및 그 가족들에게 체계적인 의료지원을 제공하기로 했습니다. 또한, 사회공헌활동과 군의 안보 교육 지원 등 상호 긴밀한 협력을 통해 국가 안보를 위해 헌신하는 군 구성원들의 건강한 삶을 뒷받침할 계획입니다.

자생원드림관악단 협약



자생의료재단은 소외계층 아동·청소년들이 음악을 통해 꿈과 희망을 찾을 수 있도록 '자생원드림관악단' 지원 사업을 전개하고 있습니다. 지난 1월, 자생의료재단은 춘의종합사회복지관과 업무협약을 체결하며 자생원드림관악단의 안정적 운영을 위해 향후 3년간 총 3,000만 원을 후원하기로 했습니다. 재단은 앞으로도 단순한 경제적 후원을 넘어, 모든 단원들이 음악적 재능을 마음껏 펼치고 건강한 사회 구성원으로 성장할 수 있도록 지원을 아끼지 않을 예정입니다.

국내 최대 공익 한방의료재단

국내
의료기관

총 **20**개

서울

노원 / 목동
보라매 / 잠실

4개

7개

경기

부천 / 분당 / 수원 / 안산
인천 / 일산 / 평촌

충청 · 전라

광주 / 천안
대전 / 청주

4개

5개

경상

대구 / 부산 / 울산
창원 / 해운대

고통받는 환자들이 편안하게 치료받을 수 있도록
공익재단으로서 의료기관을 운영합니다.

A person in a white lab coat and mask is examining a patient's hair. The patient is lying down, and the person is leaning over them. The background is a blurred indoor setting.

더불어 살아가는

따뜻한 세상

의료지원

농림축산식품부·농협중앙회 농촌 왕진버스 한방 의료봉사

국군장병 한방 의료봉사

6.25 발발 75주년 기념 해외 한방 의료봉사(필리핀 마닐라)

박병모 이사장의 찾아가는 공감닥터



농림축산식품부·농협중앙회 농촌 왕진버스 한방 의료봉사

전북 임실군 오수관촌농협 한방 의료봉사

9월 11일, 본격적인 수확철을 앞둔 농민들의 건강을 돌보기 위해 자생의료재단은 전라북도 임실군을 찾아 한방 의료봉사를 진행했습니다. 농촌 지역은 고령화로 수확철마다 농업인들의 부담이 커지고 있습니다. 이로 인해 각종 근골격계 질환을 겪는 농민들이 많지만 농촌 특성상 의료 접근성이 낮고 바빠지는 농번기에는 적절한 치료를 받기 어려운 실정입니다.

이에 자생의료재단은 농민들의 건강을 살피고 장기적으로 건강을 지켜나갈 수 있도록 도움을 전했습니다. 이번 의료봉사에는 박병모 자생의료재단 이사장을 비롯해 신민식 자생의료재단 사회공헌위원장, 염승철 광주 자생한방병원장 등 자생한방병원 대표 의료진이 참여하여 지역 주민 281명을 대상으로 침치료와 부항 등 한

방 의료서비스를 제공했습니다. 아울러 농민들에게 척추·관절 건강 관리법, 영농 활동 시 주의해야 할 생활 수칙 등 건강 지도 및 상담도 함께 진행했습니다. 자생의료재단은 의료 사각지대를 찾아 나눔을 실천하고 지역 사회와 상생할 수 있도록 한방의료봉사를 지속할 계획입니다.



강원도 인제군 인재농협 한방 의료봉사

10월 16일, 자생의료재단은 농민들의 건강을 돌보기 위해 강원도 인제군을 찾았습니다.



이번 한방 의료봉사에는 윤문식 수원자생한방병원장을 비롯하여 자생한방병원과 부천자생한방병원, 수원자생한방병원의 의료진이 참여하여 지역주민 292명을 대상으로 전문적인 한방 의료 서비스를 제공했습니다. 의료진은 환절기로 인해 혈관이 수축되고, 근육과 인대의 통증이 쉽게 나타나기 때문에 환자들의 상태에 각별히 신경쓰며 의료봉사를 진행했습니다. 아울러 가정에서 쉽게 따라 할 수 있는 스트레칭 등 건강 지도 및 상담 또한 병행했습니다. 앞으로도 자생의료재단은 농업인의 건강 증진을 위한 활동을 지역사회와 함께하겠습니다.

구분	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	계
봉사횟수	24	14	15	22	16	20	30	21	17	1	2	8	12	1	2	206
진료인원	4,934	3,510	6,280	8,250	4,730	3,544	5,048	3,817	3,144	200	235	1,290	1,920	191	573	48,476
참여인원	267	158	232	303	190	276	324	216	194	16	26	100	144	13	17	2,476



국군장병 한방 의료봉사

자생의료재단은 지난 7월 30일, 대한민국 육군 유일의 기동전력인 제7군단을 방문하여 국토방위에 헌신하는 장병들을 위한 한방 의료봉사를 진행하였습니다.

1969년 동해안경비사령부를 모체로 창설되어 1982년 개편된 제7군단은 조국 수호의 핵심적 역할을 수행하고 있는 부대입니다. 이번 봉사활동은 자생의료재단 소속 한의사와 간호사 등 15명이 참여하였으며, 군단 사령부 및 영내 직할대 소속 장병 170여 명을 대상으로 맞춤형 의료 서비스를 제공하였습니다.

재단 의료진은 고된 훈련으로 피로가 누적된 장병들의 심신 회복을 돕기 위해 전문적인 침치료를 시행하였으며, 훈련 중 발생하기 쉬운 척추 및 관절 질환의 예방 관리법 전수와 심도 있는 건강 상담을 병행하였습니다.

자생의료재단은 앞으로도 국가와 국민을 위해 헌신하는 장병들이 최상의 건강 상태를 유지하며 임무에 전념할 수 있도록, 실질적인 도움이 되는 사회공헌 활동을 지속적으로 확대해 나가겠습니다.



6.25 발발 75주년 기념 해외 한방 의료봉사(필리핀 마닐라)

6·25 전쟁 발발 75주년을 맞아 6월 12일 필리핀 마닐라 한국전 참전기념관에서 참전용사와 가족, 지역 주민을 대상으로 한방의료봉사를 진행했습니다. 이번 봉사에는 신민식 자생의료재단 사회공헌위원장을 비롯한 한의사, 간호사 등 자생한방병원 의료진이 참여해 침 치료와 부항, 건강 상담 등을 제공했습니다. 기후 특성상 관절 관련 질환이 많고, 의료시설이 열악한 현지에서 참전용사 3명을 포함한 약 150여 명의 주민이 진료를 받았습니다. 이와 더불어 참전용사 후손들의 교육 지원을 위한 장학사업도 함께 후원하였습니다.

이번 필리핀 방문은 한국전 참전용사와 가족에 대한 감사와 존경의 뜻을 전하는 의미 있는 자리가 되었습니다. 앞으로도 자생의료재단은 국경을 넘는 나눔과 실천을 이어 나가겠습니다.



박병모 이사장의 찾아가는 공감닥터

의료지원이 필요하지만 가족을 위해 자신을 헌신하고 자신을 돌보지 못한 채 살아오신 전국의 많은 엄마들을 직접 찾아가 일상을 살피고 의료지원을 통해 적극적인 건강회복을 돕고 있습니다.

시골이나 교통편이 열악한 지역에 사는 사례자들은 도시에 위치한 병원을 방문하기 어려운 경우가 많아 치료시기를 놓쳐 통증이 심해지고 회복도 더 오래 걸리는 경우가 많습니다. 이런 사례자를 직접 찾아가 현장에서 치료를 진행한 후 자생한방병원으로 연계하여 일주일 간 입원 후 치료를 받으실 수 있도록 지원하고, 퇴원 후에도 거주지 근처의 분원으로 전원하여 통원치료를 지원하고 있습니다.



자생의료재단과 자생한방병원은 '나의 어제, 오늘, 그리고 내일'이라는 박병모 이사장의 가치처럼, 평생 자신보다 가족을 우선하신 헌신의 삶을 자생의료재단의 꼼꼼한 치료로 응원합니다.





2





우리 이웃의

행복한 내일

지역사회

제15회 사랑의 김장김치 나누기

제9회 사랑의 연탄 나누기

자연재해 긴급지원

자생 엔젤박스 전달

지역사회 소외계층 백미지원

베트남 팡찌성 암소 기증

제17회 한민족 효사랑글짓기 공모전 지원

자생 건강기원 효잔치

제15회 사랑의 김장김치 나누기

지난 11월 18일 진행 된 ‘제15회 사랑의 김장김치 나누기’ 행사는 자생의료재단 건물 뒷마당에서 자생의료재단, 자생한방병원 임직원과 강남, 잠실, 목동, 일산, 분당 자생봉사단 50여명이 참여하였으며 특히 올해는 수원 자생한방병원 윤문식 병원장이 함께 참여하여 자리를 빛냈습니다. 절임배추와 양념 총 1,200kg의 김장김치를 담갔습니다. 갑자기 떨어진 영하의 날씨에 살을 에는 칼바람에도 따뜻한 온정을 모으는 시간이 되었습니다. 이번 나눔 행사에서 만들어진 김장김치는 노원구청을 통해 100가구, 대방동 주민센터를 통해 50가구, 그리고 논현1동 주민센터를 통해 20가구에 총 170박스를 전달했습니다. 재단은 앞으로도 이웃들의 행복하고 넉넉한 겨울을 위해 다양한 봉사활동을 이어 나가겠습니다.



제9회 사랑의 연탄 나누기

자생의료재단 임직원과 강남자생봉사단, 개포1동주민센터와 노인종합사회복지관은 구룡마을 일대를 방문해 소외이웃을 위한 연탄배달 봉사를 진행했습니다.

구룡산 초입에 위치해 있는 구룡마을은 도시가스 공급에 어려움을 겪고 있으며, 판자로 지은 위태로운 집들이 촘촘히 서로를 의지하며 살아가고 있습니다. 29명의 봉사자들은 추운 날씨 속에서도 땀방울을 송골송골 흘리며 15개 가구 각 200장씩 총 3,000장의 연탄을 배송했습니다.

앞으로도 재단은 올해로 9번째를 맞이한 사랑의 연탄 나누기와 같이 소외된 이웃들을 살피며 이웃들을 향하는 사회공헌 활동을 꾸준히 계속 이어 나가겠습니다.



자연재해 긴급지원

경북산불피해 지역 긴급지원

지난 3월, '괴물 산불'로 불리며 경북 5개 시·군을 불태운 산불은 발화 149시간 만에 꺼졌습니다.

불길에 타버린 땅은 여의도 156배에 달하는 규모로 31명이 사망하고 52명이 부상당했으며 3,550명이 살던 곳을 떠날 수밖에 없었던 대한민국 정부 수립 이래 발생한 단일 산불 중 가장 큰 규모의 산불이었습니다. 자생의료재단은 3월 27일 화재피해지역 경상북도 안동을 찾아 지역주민과 소방인력 등에게 식사 지원을 위한 구호급식차량을 운영하고 생필품을 전달하였으며, 4월 8일에는 피해지역을 재방문하여 안동체육관 대피소에 이재민을 위한 침구류 300세트를 지원하였습니다.

이번 산불로 일상을 잃어버린 이들이 다시 보금자리로 돌아가고 회복하는 데에 작은 도움이 되었으면 하는 바램입니다.

수해피해 지역 긴급지원

매년 8월이면 장마로 많은 지역이 홍수 피해를 입고 있습니다. 최근 기후변화로 그 피해는 매년 더 심해지고 있습니다. 특히 올해 광주광역시와 충청북도 청주시는 기습적인 폭우로 하천이 범람하고 도로가 침수되는 등 주택과 농경지, 공공시설 등에 피해를 입었고, 고온 다습한 날씨와 게릴라성 호우 탓에 복구 작업에도 어려움을 겪었습니다. 이에, 자생의료재단은 수해피해지역 복구와 지역민 일상회복을 위해 광주광역시청과 청주시청을 방문하여 성금 2천만 원을 기탁하였습니다.

예기치 못한 수해로 고통받는 이웃들에게 따뜻한 위로가 되고 일상 회복에 도움이 되기를 바라며, 재단은 지역사회와 함께하는 나눔을 앞으로도 지속적으로 이어나가겠습니다.



자생 엔젤박스 전달

자생의료재단은 서울·경기 및 전라남도 광주 지역 여성 청소년들에게 3천만 원 상당의 위생용품 키트인 '자생 엔젤박스' 300개를 전달했습니다. 2017년부터 9년째 이어오고 있는 '자생 엔젤박스 나눔사업'은 경제적 어려움을 겪고 있는 여성 청소년들을 위해 위생·생활용품을 지원하는 사회공헌활동으로, 엔젤박스는 생리대, 찜질팩, 여드름 패치, 손 소독제 등 10만 원 상당의 용품으로 구성되어 있습니다.

자생의료재단 신민식 사회공헌위원장이 서울 영등포구 소재 청소년 보호치료시설인 '마자렐로센터'를 방문해 엔젤박스 50개를 전달했고, 광주 자생한방병원 엄승철 병원장은 광주 서구청을 찾아 엔젤박스 100개를 지원했습니다. 또한 경기 양주시의 사회복지법인 '나사로 청소년의 집'에 엔젤박스 50개, 서울 동작구청엔 보라매자생한방병원 박원상 병원장이 엔젤박스 100개를 전달했습니다.

재단은 앞으로도 지역사회와 함께 청소년들이 건강하게 성장할 수 있는 사회공헌 활동을 이어나가겠습니다.



지역사회 소외계층 백미지원

자생의료재단이 5월 가정의 달을 기념하여 지역사회 내 소외된 이웃들을 돕기 위해 수원특례시에 백미 5,000kg(5톤)을 기부했습니다. 이번 기부 물품은 지역 아동센터 64개소와 공동생활가정 등 복지 사각지대에 놓인 취약계층 아동 가정에 소중히 전달되었습니다.

올해로 3년째 꾸준히 이어오고 있는 '사랑의 백미 지원 사업'을 통해 자생의료재단이 현재까지 기부한 쌀은 총 12,000kg에 달합니다. 자생의료재단은 앞으로도 지역사회와 긴밀히 소통하며, 일회성 지원에 그치지 않고 우리 이웃의 삶에 실질적인 힘이 되는 지속가능한 사회공헌 활동을 적극적으로 펼쳐 나갈 계획입니다.



베트남 광찌성 암소 기증

자생의료재단은 2025년 11월, 베트남 광찌성 동하시에 작년에도 이어서 두 번째 방문하였습니다. 광찌성은 베트남 행정구역 중 가장 낙후된 지역으로 베트남 전쟁 최대 피해지역 중 한 곳입니다. 광찌성 내에서 의료인력 양성의 주춧돌 역할을 하는 광찌보건대학(QuangTri Medical College; QTMC)에서 학비를 30%만 내는 저

소득 학생 중 부총장과 담당 교수들이 직접 가정을 방문해서 가장 열악하고 긴급하게 도움이 필요한 학생 10명을 엄선하였습니다.

본 사업은 분당자생봉사단이 시작한 의미 있는 기증 활동을 이어받아 확대 운영하고 있는데요. 올해는 작년보다 두 배 규모로 학생 10명을 선정하여 해당 가정에 암소를 기증하였습니다. 각 가정으로 전달된 암소는 농업 활동에 도움을 주는 가장 큰 자산으로, 지속가능한 경제 활동과 농업생산성의 향상을 기대할 수 있으며, 영농환경 또한 개선될 것으로 보입니다.

앞으로도 재단은 해외 지역민들과 학생들의 일상을 응원하고 도움의 손길이 필요한 지역이 있다면 국경에 구애받지 않고 나눔을 이어나가도록 하겠습니다.



제17회 한민족 효사랑글짓기 공모전 지원



자생의료재단이 지난 10월 18일 개최된 '제17회 한민족 효사랑 글짓기 공모전'에 시상금 500만 원을 후원했습니다. 효세계화운동본부가 매년 주관하는 '한민족 효사랑 글짓기 공모전'은 우리 겨레의 숭고한 전통 사상인 '효

(孝)'를 계승하고 발전시키기 위해 마련된 행사입니다.

특히 청소년과 시민들이 직접 글을 쓰며 효의 가치를 되새기고, 현대적 의미의 효에 대한 사회적 공감대를 형성하는 데 큰 역할을 하고 있습니다.

자생의료재단은 가족 공동체의 근간이자 소중한 인륜의 가치인 효 사상이 현대 사회에 널리 확산될 수 있도록 이번 행사에 참여했습니다.

재단은 앞으로도 지역사회와 긴밀히 협력하며, 효를 통한 세대 간 연대감 고취는 물론 건강한 사회 문화를 조성하기 위한 다양한 사회공헌 활동을 지속적으로 전개해 나갈 예정입니다.



자생 건강기원 효잔치

자생의료재단은 지난 6월 30일 부천시 춘의동 행정복지센터와 함께 지역 어르신들을 위한 ‘효잔치’를 진행했습니다. 특히 이번 행사에는 지역 음식점인 ‘부천아귀’와 ‘부천자생봉사단’이 뜻을 모아 어르신들의 기력 회복을 돕는 보양식인 아귀찜 식사를 대접하며 나눔의 의미를 더했습니다.

자생의료재단은 앞으로도 지역사회와 긴밀히 소통하며 이웃의 곁에서 건강한 내일을 만드는 든든한 동반자가 되겠습니다.



문화체육

자생꿈나무올림픽(부천, 수원)

아동척추건강지킴이

6호 아동보호시설 축구대회(슈팅스타) 후원

자생원드림관악단

장애인 선수단 지원



3

바른길로 가는

건강한 여정

자생꿈나무올림픽 (부천, 수원)

자생의료재단은 2018년부터 전국을 순회하며 꾸준히 이어온 특별한 자생꿈나무올림픽은 2025년에 9회, 10회를 진행하였습니다.

4월 26일에는 부천대학교 한길체육관에서 부천시내 지역아동센터 18곳의 어린이 400명과 자생의료재단, 부천자생한방병원 임직원, 지역아동센터 봉사자 등 100여 명이 참여했습니다. 부천자생한방병원은 한의사 직업 체험부스를 마련하여 어린이들에게 진로탐색의 기회를 제공하였으며, 행사장소를 마련한 부천대학교에 소정의 장학금을 전달하고, 지역아동센터에 사무기기를 후원했습니다.

9월 12일에는 수원시 수원종합운동장 실내체육관에서 수원시 내 지역아동센터 40곳의 어린이 400명과 자생의료재단, 수원자생한방병원 임직원, 지역아동센터 봉

사자 등 100여 명이 참여했습니다. 수원자생한방병원은 한의사 직업체험부스를 마련하여 어린이들에게 진로탐색의 기회를 제공하였으며, 지역아동센터에 사무기기를 후원했습니다.

2018년부터 누적 인원 4,500여 명의 어린이들이 참여한 자생꿈나무올림픽은 4개 팀으로 나누어 11개 종목의 운동 프로그램을 통해 선의의 경쟁을 펼쳤습니다. 최종 우승팀에게는 상품권과 기념품이 부상으로 제공되었으며, 순위와 관계없이 경기에 참여한 모든 어린이들에게 소정의 선물도 전달했습니다.

재단은 다음 세대의 주역인 어린이들을 위한 장학문화 체육 지원에 앞장서며, 앞으로도 사회에 따뜻한 울림을 전하겠습니다.





아동 척추건강지킴이

자생의료재단은 취약계층 아동·청소년들이 신체적 제약을 극복하고 올바르게 성장할 수 있는 토대를 마련하고자 아동복지 전문기관 초록우산과 협력하여 '2025년 아동척추건강지킴이' 사업을 전개하였습니다. 아동척추건강지킴이 사업은 성장기 아이들이 바른 체격 성장을 통해 건강한 미래를 설계할 수 있도록 자생의료재단과 자생한방병원이 공동으로 연구·개발한 전문 척추건강 증진 프로그램입니다.

의료재단의 대표적인 장기사회공헌 활동인 아동척추건강지킴이 사업은 지난 2011년 첫발을 내디딘 이래 올해로 14년째 변함없이 이어지고 있습니다. 초기 8개 기관 지원으로 시작된 사업 규모는 2025년까지 총 4,232명의 아동에게 건강한 성장의 기회를 제공하는 성과를 거

두었습니다. 2025년에는 경기 북부권역 내 지역아동센터 25개소에 거주하는 600여 명의 아동을 대상으로 사업을 진행하였습니다.

자생의료재단은 자체 개발한 전문 척추건강증진 프로그램을 제공함과 동시에 인바디 및 휴대용 신장계 등 전문 측정 장비를 지급함으로써, 아이들이 자신의 성장 지표를 체계적으로 모니터링하고 스스로 관리할 수 있는 능동적인 보건 환경을 조성하였습니다.

자생의료재단은 아이들의 꿈을 지탱하는 든든한 밑거름이 될 수 있도록 앞으로도 지역사회와 긴밀히 소통하겠습니다. 나아가 우리 사회의 미래인 아이들이 신체와 정신 모두 건강한 사회 구성원으로 성장할 수 있도록 진정성 있는 지원을 지속해 나가겠습니다.



6호 아동보호시설 축구대회 후원

자생의료재단은 위기 청소년들이 스포츠 활동을 통해 건강한 신체를 단련하고 정서적 안정을 도모할 수 있도록, 지난 6월 4일 개최된 '2025 슈팅스타' 대회에 1,200만 원 상당의 축구용품들을 후원하였습니다. 의정부지방법원과 대한축구협회 축구사랑나눔재단이 공동 주최하는 본 대회는 보호시설 청소년들이 축구를 통해 성취감을 경험하며 바르게 성장하기를 바라는 취지로 매년 이어지고 있는 뜻깊은 행사입니다. 이번 대회에는 서울, 제천, 대전, 포천 등 전국 각지의 소년보호시설 다섯 곳에서 온 232명의 청소년이 참가하였습니다. 각 보호시설은 소년범으로 법원에 송치된 청소년들이 과거의 비행을 뉘우치고 건전한 가치관을 형성하도록 돕는 역할을 수행하고 있습니다. 자생의료재단은 이러한 청소년

들이 운동을 통해 다시 희망을 키워나갈 수 있도록 축구화 120켤레를 비롯해 정강이 보호대, 축구공, 골키퍼 장갑 등 실질적으로 필요한 물품들을 세심하게 지원하였습니다. 대회에 참여한 청소년들은 전달된 용품을 갖추고 종일 축구 경기와 다양한 이벤트에 참여하며 공동체 의식과 협동의 가치를 직접 체험하였습니다.

박병모 자생의료재단 이사장은 이번 지원을 통해 보호시설 청소년들이 스포츠 정신을 배우고 바르게 성장하기를 희망하며, 앞으로도 아동·청소년들의 건전한 성장과 정서적 안정을 위한 지원을 아끼지 않겠다는 뜻을 전하였습니다. 자생의료재단은 앞으로도 문화·체육 지원을 지속하며 미래 세대가 건강한 사회 구성원으로 성장할 수 있도록 든든한 조력자 역할을 다하겠습니다.



자생 윈드림관악단

자생의료재단은 음악적 재능을 가진 취약계층 아동과 청소년들이 꿈을 펼칠 수 있도록 춘의종합사회복지관과 협력하여 2022년 자생윈드림관악단을 창단하고 후원을 이어오고 있습니다. 특히 2025년에는 사업의 안정적인 지속을 위해 3년간 총 3,000만 원을 지원하는 연장 협약을 체결하였습니다.

본 사업은 코로나19 장기화로 문화예술 활동 기회가 단절되었던 소외계층 아동들에게 정서적 위안을 전하고 음악적 소질을 계발할 수 있는 장을 마련하고자 기획되었습니다. 현재 부천시 지역아동센터를 통해 선발된 40명의 단원이 활동하고 있으며, 재단은 아이들이 클라리넷, 플루트, 트럼펫 등 평소 접하기 어려운 관악기를 체계적으로 배울 수 있도록 현재까지 누적 7,500만 원의

예산을 투입하여 악기 교육과 전문 합주 레슨을 지원하고 있습니다.

또한 단순한 일회성 지원에 그치지 않고 아이들이 음악을 통해 성취감을 느낄 수 있도록 전국 21개 자생한방병원 및 자생한의원과 연계하여 다양한 연주 기회와 무대도 마련하는 중입니다.

자생윈드림관악단의 선율이 사회 곳곳에 나눔의 행복을 전파하고, 단원들이 이번 활동을 통해 당당한 사회 구성원으로 성장하는 계기가 되기를 희망합니다. 자생의료재단은 앞으로도 문화예술과 교육, 건강 등 다각적인 분야에서 소외된 이웃을 위한 사회공헌 활동을 지속적으로 실천해 나가겠습니다.



장애인 선수단 지원

자생 장애인스포츠단 현황

종목
12개

총 인원
25명

(남 19명 / 여 6명)

쇼트트랙 2명 / 탁구 5명 / 농구 4명 / 볼링 3명 /
수영 2명 / 사이클 1명 / 육상 2명 / 사격 1명 /
역도 1명 / 배드민턴 1명 / 슐런 3명

자생의료재단은 장애인 고용문화 확산과 장애인 스포츠 발전에 기여하기 위해 2019년부터 매년 장애인 운동선수를 채용하여 장애인 스포츠단을 운영하고 있습니다. 25명의 장애인 선수들이 각 분야에서 운동에 매진하여 각종 대회에 참가하고 성과를 낼 수 있도록 지원하고 있습니다.

재단의 지원을 받고 있는 선수들은 전문 트레이너와 함께 안정적인 환경에서 체계적으로 운동 스케줄을 소화하며 대회를 준비합니다.



4

나눔의 가치를 아는



교육장학

제12회 자생희망드림장학금

한 의사 진로직업체험

해의 교육장학사업

자생의
마음

제12회 자생희망드림장학금

자생의료재단이 어려운 환경 속에서도 학업에 정진하는 청소년들을 격려하기 위해 '제12회 자생희망드림장학금' 전달식을 개최했습니다. 이번 장학 사업에는 전국 19개 자생한방병원이 지역 사회와 함께 참여했습니다. 각 병원은 자체 일정에 맞춰 관내 저소득층 중학생들을 직접 만나 격려했으며, 총 38명의 장학생에게 희망의 메시지를 전했습니다. 장학생들은 학업에 대한 열의가 높고 타의 모범이 되는 학생들로, 각 지역 사회복지기관의 추천과 엄격한 심사 과정을 거쳐 선발되었습니다. 전달된 장학금은 총 1,900만 원(1인당 50만 원) 규모로, 학생들이 경제적 부담 없이 학업에 전념할 수 있도록 교재 구입비, 교내 활동비, 학원비 등으로 소중하게 사용될 예정입니다. 장학금을 통해 아이들이 더 큰

꿈을 키워나가는 데 작지만 든든한 밑거름이 되길 바라며, 자생의료재단은 앞으로도 미래 세대를 이끌어갈 청소년들이 건강한 사회 구성원으로 성장할 수 있도록 교육 지원과 복지 증진에 최선을 다하겠습니다.



한의사 진로직업체험

자생의료재단은 한의학에 대한 호기심을 갖고 자기주도적 진로 설계에 보탬이 될 수 있도록 한의사 진로직업체험 프로그램을 운영하고 있습니다. 올해는 대치중학교, 진선여자중학교, 청담중학교와 더불어 중앙대학교사범대학부속중학교 학생까지 총 93명의 학생들이 과학적으로 규명된 한의학의 원리를 비롯해 한의사 진로 상담과 그림 교보재를 활용한 침과 부항을 체험하고, 척추측만증(척추 옆굽음증) 예방법과 '자생 척추체조'로 척추건강도 생각해 볼 수 있는 시간을 가졌습니다. 특히 직접 침을 만져보고 경혈도 그림에 침을 놓아 보고, 한의사가 직접 뼈와 근육, 인대 등을 손으로 밀고

당기며 균형을 맞추는 추나요법에 대해 설명할 때는 치료 원리와 방법 그리고 어떤 환자에게 효과가 좋은지에 대한 질문이 쏟아지기도 했습니다.

또한 10월 22일, 강남구청이 주최하고 강남구진로체험센터가 주관한 강남구 진로박람회에 부스운영팀으로 참여하여 강남구 지역 청소년과 교원, 지역민 181명을 대상으로 한의학을 체험하고 진로를 소개하는 시간을 가졌습니다. 타 지역 진로체험센터에서도 한의사 진로직업 프로그램에 많은 관심을 보였습니다.

자생의료재단은 앞으로도 청소년들이 꿈을 찾고 우수한 인재로 성장할 수 있도록 노력을 아끼지 않겠습니다.



해외 교육장학사업 - 6.25 발발 75주년 기념 해외참전용사 후손 대상 장학금 전달식

2025년은 6.25 전쟁 발발 75주년이 되는 해로, '참전용사 후손들의 교육기회 확대를 위한 MBN 장학사업'에 1천만 원을 후원하여 필리핀 마닐라에 소재한 필리핀 한국전 참전 기념관에서 필리핀 현지 고등학생 5명과 대학생 25명 등 참전용사 후손 장학생 총 30명에게 장학금을 전달했습니다. 이 자리에는 신민식 자생의료재단 사회공헌위원장과 MBN을 비롯해 대한민국재향군인회 필리핀지회, 필리핀 한국전 참전협회, 우리금융 등이 참석했습니다. 필리핀은 6.25 전쟁 당시 아시아에서 가장 먼저, 가장 많은 지상군을 파병한 국가로 이번 장학금은 참전용사와 그 후손에 대한 감사의 뜻을 담아 진행되었습니다.

우리나라를 위해 헌신하신 분들과 가족분들께 존경과 감사의 마음을 전하며, 앞으로도 세계를 아우르는 따뜻한 나눔과 실천을 지속해 나가겠습니다.





태극기 휘날리며

다시 찾은 빛

국가유공

생존애국지사 한방 주치의

생존귀환 국군포로 참전유공자 의료지원

월남전참전유공자 의료지원

5·18 민주유공자 의료지원

광복 80주년 기념 해외 독립운동가 후손 의료지원

고령독거국가유공자 생활지원

대전자령전투 참여 애국지사 후손 생활지원

현충원 묘역정화 봉사

제4회 보훈 콘텐츠 공모전

5



생존애국지사 한방 주치의

자생의료재단은 2021년 3월부터 국가보훈처와 '생존 애국지사 한방주치의' 협약을 맺고 진료를 지속하고 있습니다.

애국지사란 독립운동을 위해 일제에 항거한 사실이 있는 분으로서 그 공로로 건국훈장, 건국표장 또는 대통령 표창을 받은 분들 중 생존하셔서 독립을 맞이한 분들을 뜻하고 있으며, 자생의료재단은 애국지사분들이 거주하는 인근 지역의 자생한방병원 병원장들이 직접 생존 애국지사를 정기적으로 방문해 침 치료, 한약 처방 등 한방주치의로서 의료 서비스를 지원하고 있습니다. 생존 애국지사 한방주치의 활동은 애국지사분들이 생존해 계시는 동안 지속적으로 지원할 예정입니다.



앞으로도 재단은 나라를 위해 헌신하신 애국지사님들을 포함하여 다양한 보훈활동과 함께 사회공헌 활동을 펼쳐 나가겠습니다.



생존귀환 국군포로 참전유공자 의료지원



자생의료재단은 2022년 10월 26일 국가보훈처(現 국가보훈부)와 함께 귀환 국군포로 참전 용사를 위한 의료지원 협약을 맺고, 이를 바탕으로 국군포로 참전유공자와 더불어 미망인 분들까지 총 20명을 대상으로 지속하여 의료지원을 실시하고 있습니다.

1994년 故 조창호 중위의 귀환을 시작으로 2010년까지 자력으로 귀환한 국군포로 참전유공자는 80명으로, 현재까지 생존해 있는 분은 10명뿐입니다.

앞으로도 재단은 시간이 지남에 따라 예우하고 보답할 수 있는 시간의 부족함을 느끼며 앞으로 건강한 노후를 보내실 수 있도록 최선의 예우와 존경을 담아 의료지원을 지속해 나가겠습니다.



월남전참전유공자 의료지원

자생의료재단은 2024년 4월 15일 경기도 성남에 위치한 자생메디바이오센터에서 국가보훈부와 '국가유공자 의료지원 및 생활지원'을 위한 업무협약을 체결하였습니다. 이에 월남전참전 60주년을 계기로 월남전 참전 유공자 100분께 전국 21개 자생한방병원을 통해 한방 의료를 제공하고 있습니다.

앞으로도 재단은 다양한 분야의 국가유공자분들께 귀 기울이고 민관이 함께 예우하고 보답하도록 최선을 다하겠습니다.



5·18 민주유공자 의료지원

자생의료재단은 독립운동 정신과 '금휼지심(矜恤之心)'의 철학을 바탕으로 나라를 위해 희생한 분들을 예우하는 보훈 의료 사업을 핵심적으로 추진해 오고 있습니다. 이러한 가치를 바탕으로 재단은 5·18 민주화운동부상자회, 5·18 민주화운동공로자회, 5·18 민주유공자유족회 등 3개 단체와 협력하여 유공자 및 가족들을 위한 연간 2억 원 규모의 의료 지원을 진행했습니다. 이번 사업은 민주화운동 이후 45년이라는 긴 시간이 흘렀음에도 불구하고, 여전히 신체적 후유증과 만성 통증으로 고통받는 유공자들의 건강 회복을 돕기 위해 마련되었습니다.

특히 고령화로 인해 전문적인 치료가 절실함에도 불구하고 의료 복지의 사각지대에 놓였던 유공자 가족들이 체계적인 한방 의료 서비스를 받을 수 있도록 지원의 폭을 넓혔습니다. 이는 일회성 후원이 아닌 연간 지속적인 지원을 통해, 유공자들이 신체적 고통을 극복하고 평온한 일상을 되찾을 수 있도록 돕는 실질적인 보훈의 의미를 담고 있습니다. 앞으로도 자생의료재단은 국가를 위해 헌신한 영웅들이 소외되지 않고 사회적 존중 속에서 건강하게 생활할 수 있도록, 진정성 있는 의료 지원 활동을 꾸준히 이어나갈 것입니다.



광복 80주년 기념 해외 독립운동가 후손 의료지원

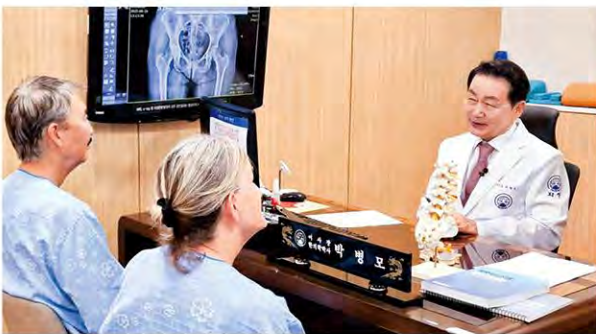
자생의료재단은 광복 80주년을 맞이하여 해외에 거주 중인 독립운동가 후손의 건강 증진과 예우를 위해 미주 지역 독립운동의 핵심 인물이었던 도산 안창호 선생의 후손 로버트 안(Robert Ahn)씨 부부와 민찬호 선생의 손자 리차드 민(Richard Min)씨 부부를 국내로 초청하여 한의통합치료를 지원하였습니다.

도산 안창호 선생은 만민공동회를 개최하고 고향에 점진학교를 설립했으며, 신민회 결성, 평양 대성학교 설립, 미국 흥사단 창설, 대한민국 임시정부 수립주도 등 민족의 각성과 자강을 위한 인재양성에 전력을 다했습니다. 그 공로를 인정받아 1962년 건국훈장 대한민국장을 추서 받은 독립운동가입니다.

민찬호 선생은 목회 활동을 기반으로 대한인국민회와 흥사단 등 주요 독립운동 단체의 창립에 참여하고 한인 교육에 헌신한 공로를 인정받아 2017년 건국훈장 애국장을 추서 받은 독립운동가입니다.

자생의료재단은 그 숭고한 정신을 이어받아, 한국을 방문한 로버트 안 부부와 리차드 민 부부에게 잠실자생한방병원에서의 MRI 정밀 검진을 비롯하여 침·약침 치료, 추나요법, 도수치료 등 체계적인 치료를 제공하였습니다. 치료를 마친 로버트 안 부부와 리차드 민 부부는 정성 어린 진료에 깊은 감사를 표하며, 이번 기회를 통해 선조들의 희생과 헌신을 다시금 되새기는 특별한 경험이 되었다는 소회를 전하였습니다.

자생의료재단은 독립운동가이자 한의사이신 청파 신광렬 선생의 유지를 받들어 조국의 독립을 위해 헌신한 분들의 뜻을 기리고 그 후손들이 건강하고 존중받는 삶을 영위할 수 있도록 지원하고 있습니다. 자생의료재단은 앞으로도 나라를 위해 희생한 국가유공자와 그 가족들을 위한 지속적인 관심과 의료 지원을 아끼지 않겠습니다.



고령독거국가유공자 생활지원

자생의료재단은 나라를 위해 헌신한 국가유공자와 그 후손들이 안정적인 생활을 영위할 수 있도록 돕기 위해, 고령의 독거 국가유공자를 대상으로 한 생활지원사업을 활발히 전개하고 있습니다.

고령독거유공자 생활지원사업은 지난해 국가보훈부와 체결한 ‘국가유공자 의료 및 생활 지원을 위한 업무협약’의 일환으로, 재단은 매년 독립유공자 후손과 취약계층 국가유공자 800여 명에게 약 1억 원 상당의 물품을 정기적으로 후원하고 있습니다. 사업 2년 차를 맞이한 올해에도 국가보훈부로부터 추천받은 고령의 독거 국가유공자 800명을 대상으로 침구류 세트와 생필품을 전달하였습니다. 재단은 단순히 물품을 전달하는 것에 그치지 않고 어르신들의 가정을 직접 방문하여 안부를 살피며 존경과 감사의 마음을 현장에서 실천하였습니다. 이번 지원사업이 조국을 위해 희생하신 분들의 삶을 조금이나마 보듬는 계기가 되기를 바라며, 국가유공자

와 그 후손들이 사회적으로 존중받는 문화를 정착시키기 위해 자생의료재단이 앞장서 나가겠습니다.



대전자령전투참여애국지사 후손 생활지원

자생의료재단은 조국의 독립을 위해 헌신하신 선조들의 희생정신을 기리고, 그 후손들이 안정적이고 건강한 삶을 영위할 수 있도록 대전자령전투 참여 애국지사 후손에 대한 지원사업을 진행하였습니다. 본 사업은 독립운동가의 숭고한 헌신을 기억하며 후손들에게 실질적인 도움을 전달함으로써 사회적 책임을 이행하고 애국정신을 고취하고자 기획되었습니다. 이번 지원의 대상인 신숙(申肅) 선생(1885~1967)은 일제강점기 미주와 만주를 무대로 항일 투쟁에 앞장선 독립운동가입니다. 3·1 운동 당시 독립선언서를 각 지방에 배포하고, 대한민국 임시정부 및 국민대표회의의 부의장으로 활동하며 독립운동의 기틀을 마련했습니다. 특히 1930년대에는 한국독립군 참모장으로서 지청천 장군 등과 함께 대전자령전투에 참전하여 일본군을 상대로 혁혁한 전과를 거

두었으며, 이러한 공훈을 인정받아 1963년 건국훈장 독립장(3등급)이 수여되었습니다.

자생의료재단은 5월 28일, 독립유공애국지사유족회와 협력하여 신숙 선생의 직계 후손 가정을 위한 지원금 1,000만 원을 전달하였습니다. 당초 선생의 손자인 고(故) 신현억 선생의 입원 치료비를 지원할 예정이었으나, 지원 직전 작고하심에 따라 해당 지원금은 미남 간병비 청산과 유족의 생활고 해결을 위해 전달되었습니다. 이번 지원은 유족들이 당면한 생활고를 일부 해소하고 건강한 삶을 유지하는 데 소중한 밑거름이 되었습니다. 자생의료재단은 앞으로도 지역사회 내 유관 기관과 긴밀히 협력하여 국가유공자 후손들이 존중받는 사회 문화를 조성하고, 나라를 위한 희생이 헛되지 않도록 진정성 있는 보훈 사업을 지속해 나갈 방침입니다.



현충원 묘역정화 봉사

자생의료재단은 호국보훈의 달인 6월을 맞아 국가를 위해 헌신한 호국영령들의 숭고한 희생을 기리고 그 뜻을 이어가기 위해 국립서울현충원에서 묘역정화 봉사 활동을 진행하였습니다. 본 활동은 자생한방병원 설립자인 신준식 박사의 선친이자 독립유공자인 신광렬 선생의 독립운동 정신을 계승하고자 지난 2017년부터 매년 이어오고 있는 자생의 대표적인 보훈 봉사 프로그램입니다. 이날 봉사에 참여한 재단 임직원 및 자생봉사단원들은 호국영령을 향한 경건한 묵념으로 활동을 시작하였으며, 27·28·29번 묘역을 중심으로 묘석 닦기, 잡초 제거, 주변 환경 정화 활동 등을 세심하게 수행하며 예우를 다하였습니다.



앞으로도 자생의료재단은 신광렬 선생이 강조한 '공휼지심(矜恤之心)'의 철학을 바탕으로 유공자와 유가족들이 사회적으로 존중받는 환경을 조성하는 데 앞장서겠습니다.



제4회 보훈 콘텐츠 공모전

자생의료재단은 나라를 위해 헌신한 분들의 희생정신을 기리고 그 가치를 사회 전반에 확산시키고자 '제4회 보훈 콘텐츠 공모전'을 개최하며 우리 결의 영웅들을 예술로 재조명하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다. 광복 80주년을 앞두고 마련된 이번 공모전은 국가보훈부와 자생한방병원의 후원 속에 진행되었습니다. '일상 속 숨은 영웅'이라는 주제 아래 군인, 경찰, 소방관, 그리고 독립운동가에 이르기까지 국가와 국민을 위해 자신을 바친 이들의 삶을 회화로 담아내는 데 집중했습니다. 이를 통해 대중들이 보훈의 의미를 보다 친근하고 깊이 있게 체감할 수 있는 계기를 마련하고자 했습니다. 심사의 공정성과 전문성을 확보하기 위해 미술계의 권위 있는 전문가들이 3차에 걸친 엄격한 평가를 진행했습니다.

작품성, 전달력, 창의성을 고루 갖춘 18점의 수상작이 최종 선정되었으며, 대상의 영예는 강용진 씨의 <단지(斷指) 정신, 大韓國人>에 돌아갔습니다. 이 밖에도 애국가 가사로 의병의 모습을 형상화한 황병필 씨의 금상 수상작을 비롯하여, 영웅들의 고뇌와 헌신을 감동적으로 표현한 은상 및 동상 수상작들이 차례로 이름을 올렸습니다. 시상식 현장에는 자생의료재단 박병모 이사장과 신민식 사회공헌위원장, 국가보훈부 최병완 복지증진국장 등 주요 관계자들이 참석하여 수상자들에게 축하와 격려의 인사를 전했습니다. 의인들의 숭고한 정신이 예술이라는 매개체를 통해 더 널리 기억되기를 바라며 자생의료재단은 앞으로도 대한민국을 위해 헌신한 모든 이들이 존경받는 사회를 만들기 위해 변함없이 노력할 것입니다.





자생봉사단

지역 활동

강남 / 광주 / 대전 /

목동 / 부천 / 분당 /

울산 / 일산 / 잠실 /

창원 / 청주 / 해운대

2025.11.26 (수) | 자생의료재단 분당자생한방병원 분당자생한방병원봉사단 성남시가족센터

좋은 변화의

첫 발걸음



자생봉사단 지역 활동

자생한방병원에서 봉사단을 운영하고 있는 12개 분원 봉사단의 전문성을 바탕으로 지역 맞춤형 사회적 책임을 실천하고 지역 네트워크 활성화를 도모하기 위해 2025년 한 해 동안 16회 사업을 진행했으며, 1,277명의 대상자에게 생필품, 주거환경개선 등 다양한 활동으로 지원했습니다.

앞으로도 자생의료재단은 소외된 이웃의 곁에서 실질적인 보탬이 되며 지역사회와 함께 성장하는 든든한 동반자가 되겠습니다.



지역사회 활동 현황표

지역	활동명	진행일	주요내용	참여인원 (봉사단)	수혜인원 (대상자)
강남	독거어르신 가정방문 환경개선 사업	9/9	이불 교체가 필요한 취약계층 지원	14	20
광주	소외계층 김치나눔행사	12/12	지역 내 취약계층 대상 김장김치	8	39
	소외계층 동지 팔죽 나눔행사	12/21	동짓날 기념 지역 내 소외계층 대상 팔죽 전달	8	50
대전	김치 나눔 행사	12/1	관내 지역아동센터 이용 대상자 김장김치 지원	10	38
목동	취약계층 어르신 대상 겨울이불 지원	10/24	이불 교체가 필요한 취약계층 지원	9	25
부천	100세 독거 어르신 시원한 여름나기	7/1	독거어르신 여름용 침구 지원 및 주거환경(청소) 개선	14	35
분당	장류문화 확산 및 나눔	6/20	관내 지역소외계층 대상 된장 전달	21	40
	다문화가족 고추장 체험 및 지원사업	11/26	다문화가족 대상 고추장 만들기 체험 및 전달	10	30
울산	정성이 담긴 된장 나누기 사업	11/19	한부모 및 장애인가정에게 직접 담근 된장 전달	12	150
일산	사랑의 여름김치 나누기	5/12	독거노인 대상여름김장김치 전달	18	30
잠실	장애인시설 생필품 지원 및 일손 돕기	6/2	장애인 생활시설 생필품(식품, 세제) 등 지원	17	50
창원	사랑의 김장김치 나누기 사업	11/28	한부모 및 장애인가정에게 김장김치 전달	15	170
청주	사랑의 빵 나누기	6/24~10/28	제빵 작업 후 기운차림(민간 봉사단체) 지원(총 4회)	27	400
	김장김치 나누기 사업	11/24	관내 지역아동센터 25개 기관 선정 후 김장김치 전달	11	100
해운대	여름김치 나누기	6/19	취약계층(장애인, 노인) 대상 물김치 전달	12	50
	사랑의 동지 팔죽 나눔 사업	12/17	관내 노인회관 이용 어르신 대상 팔죽 전달	17	50
합계				223명	1,277명

강남·서초자생봉사단 창립일 2010년 3월 19일 회원수 18명 회원명단 박태순, 전민정, 민동미, 손희자, 이미화, 김정자, 김창신, 김정하, 임지영, 설옥희, 신종선, 장형단, 이성이, 이순덕, 이경자, 이말순, 하현숙, 강미숙	울산자생봉사단 창립일 2011년 2월 11일 회원수 27명 회원명단 송병길, 이정례, 권윤정, 서혜숙, 이정미, 송덕출, 송명화, 류영희, 차미애, 박영순, 김미숙1, 김선화, 권성희, 노영희, 류옥순, 정연희, 송복연, 송순길, 김윤경, 권태순, 김미숙2, 김말숙, 류은숙, 양혜진, 이영림, 신호림, 양유진
광주자생봉사단 창립일 2023년 11월 7일 회원수 19명 회원명단 박미아, 박성숙, 윤숙희, 박인자, 오 현, 이춘옥, 신정희, 정영희, 송경순, 이은정, 박주례, 나수연, 이숙희, 장선향, 한해춘, 김성옥, 형기해, 전경순, 김영숙	일산자생봉사단 창립일 2009년 5월 27일 회원수 18명 회원명단 이경완, 한영숙, 송지원, 김경임, 김영희, 김정희, 박소현, 박진경, 백금숙, 신현주, 원미희, 유정희, 윤만금, 윤정란, 이봉임, 이영숙, 이옥수, 조은자
대전자생봉사단 창립일 2010년 10월 26일 회원수 10명 회원명단 제갈금희, 박선아, 김은희, 박은숙, 윤경숙, 문선자, 장시순, 신명화, 정연경, 이계숙	잠실자생봉사단 창립일 2011년 04월 14일 회원수 27명 회원명단 경명자, 조성옥, 이정희B, 전영신, 김종애, 은정희, 이정희A, 김정미, 홍희진, 차경은, 이변구, 홍명자, 박복숙, 민옥기, 서미석, 홍재희, 임연숙, 안순양, 김미선, 김영희, 박영희, 정희자, 남정미, 이일순, 김영화, 배효순, 김순화
목동자생봉사단 창립일 2009년 7월 25일 회원수 20명 회원명단 이명숙A, 오정미, 최윤혜, 이원숙, 이정희, 홍양숙, 송두형, 김숙희, 현순남, 최윤혜, 이향숙, 이명숙B, 김현아, 이하림, 윤덕한, 백순옥, 조수빈, 이현숙, 전득남, 이원화, 권순선, 김민지, 김근용	창원자생봉사단 창립일 2012년 4월 24일 회원수 25명 회원명단 강정득, 정영애, 김정화, 김윤옥, 박창숙, 조순남, 김향란, 김미자, 임화자, 김선화, 이봉은, 정갑순, 김홍자, 임말순, 정영희, 박둘이, 최가원, 박용주, 이순자, 이수정, 최서영, 윤미숙, 허미자, 조무순, 박선자
부천자생봉사단 창립일 2007년 7월 1일 회원수 30명 회원명단 유정숙, 송인섬, 최종희, 유금희, 전영례, 김옥주, 유보섭, 양예경, 이은주, 황정남, 김미녀, 이미정, 나순옥, 백숙희, 고순자, 권경희, 이순자, 정인숙, 김명희, 심영숙, 정영숙, 김지원, 최영미, 황규숙, 박경순A, 이옥화, 홍순정, 박경순B, 김다영, 정혜은	청주자생봉사단 창립일 2019년 4월 25일 회원수 11명 회원명단 박인자, 홍귀자, 류무순, 박진희, 이정선, 심범순, 김용선, 김경자, 김한순, 김정화, 정현숙
분당자생봉사단 창립일 2019년 12월 18일 회원수 27명 회원명단 원복덕, 엄명화, 정은숙, 안혜임, 최일주, 이주희, 강경자, 김나현, 노창순, 신진순, 이금효, 이은혜, 황성경, 최영애, 장영자, 황복자, 손경희, 이병숙, 윤명하, 박선영, 태계선, 김봉금, 이영희, 임성례, 이경자, 이영순, 이현옥	해운대자생봉사단 창립일 2010년 10월 22일 회원수 31명 회원명단 강영숙, 정선숙, 하삼엽, 강복자, 김차순, 박은주, 안은주, 이수민, 최귀례, 박소현, 김현주, 김은자, 구희자, 홍은선, 박미경, 박서원, 박의선, 김기숙, 유명진, 김선혜, 박명주, 강경희, 강명자, 노연우, 안경혜, 이미영, 홍대원, 안정현, 이채린, 박명주, 박선영





건강한
사회

7



더 나은
미래

병원별
사회공헌

광주 / 노원 / 대구 /
대전 / 목동 / 보라매 /
부산 / 부천 / 분당 /
수원 / 안산 / 울산 /
인천 / 일산 / 잠실 /
창원 / 천안 / 청주 /
평촌 / 해운대

광주자생한방병원

설립일 2016년 8월 1일
병원장 염승철
위 치 광주광역시 서구
 운천로 207 5~10F
병상수 90병상



노원자생한방병원

설립일 2009년 9월 1일
병원장 송주현
위 치 서울특별시 노원구
 노해로 507 와우쇼핑몰 7,8F
병상수 32병상



대구자생한방병원

설립일 2015년 9월 1일
병원장 이제균
위 치 대구광역시 중구
 달구벌대로 2033 6~10F
병상수 70병상



대전자생한방병원

설립일 2010년 4월 12일
병원장 김창연
위 치 대전광역시 서구
 문정로 48번길 58
병상수 94병상



목동자생한방병원

설립일 2006년 8월 7일
병원장 왕오호
위 치 서울특별시 양천구
 신월로 393
병상수 50병상



보라매자생한방병원

설립일 2016년 7월 12일
병원장 박원상
위 치 서울특별시 동작구
 여의대방로 134(보라매빌딩)
병상수 50병상



부산자생한방병원

설립일 2022년 5월 25일
병원장 김하늘
위 치 부산광역시 사하구
 낙동남로 1427(일성빌딩) 6~9F
병상수 60병상



부천자생한방병원

설립일 2006년 7월 1일
병원장 하인혁
위 치 경기도 부천시
 부일로 191번길 17
병상수 91병상



분당자생한방병원

설립일 2006년 2월 1일
병원장 김경훈
위 치 경기도 성남시 분당구
 황새울로319번길 13(서현동)
병상수 70병상



수원자생한방병원

설립일 2017년 8월 29일
병원장 윤문식
위 치 경기도 수원시 영통구 봉영로
 1587 다모아프라자 9~10F
병상수 50병상



안산자생한방병원

설립일 2010년 9월 1일
병원장 박중훈
위 치 경기도 안산시 단원구
 광덕4로 180 3F
병상수 57병상



울산자생한방병원

설립일 2010년 12월 20일
병원장 김영익
위 치 울산광역시 남구 삼산로 51
병상수 87병상



인천자생한방병원

설립일 2017년 9월 19일
병원장 우인
위 치 인천광역시 남동구 예술로 126
 Link126빌딩 4~5F
병상수 90병상



일산자생한방병원

설립일 2008년 6월 25일
병원장 김동우
위 치 경기도 고양시 일산동구
 중앙로 1130, 2F
병상수 52병상



잠실자생한방병원

설립일 2010년 12월 17일
병원장 신민식
위 치 서울특별시 송파구 충민로 66
 가든파ibra이프 리빙관 10F
병상수 60병상



창원자생한방병원

설립일 2012년 6월 15일
병원장 강인
위 치 경상남도 창원시 성산구
 원이대로682번길 8, 5-9F
병상수 66병상



천안자생한방병원

설립일 2019년 5월 3일
병원장 문자영
위 치 충청남도 천안시 서북구
 불당2로 71,
 정석프라자 3차 8~9F
병상수 62병상



청주자생한방병원

설립일 2018년 9월 8일
병원장 최우성
위 치 충청북도 청주시 상당구
 상당로 66 나보나스퀘어 4~6F
병상수 79병상



평촌자생한의원

설립일 2013년 5월 3일
병원장 박경수
위 치 경기도 안양시 동안구
 평촌대로 217(호계동)
 한솔센트럴파크 1차 2F



해운대자생한방병원

설립일 2011년 3월 7일
병원장 김상돈
위 치 부산광역시 해운대구
 해운대로 793
병상수 126병상



8





Y00 S

JSR

학술연구

지속가능한

변화



자생의료재단

척추관절연구소

자생척추관절연구소는 자생한방병원의 비수술 척추디스크 치료에 대한
안전성 및 유효성 근거를 위한 기초 연구와 기술 개발 및 연구를 진행합니다.
자생한방병원 통합 한의 치료의 객관화·표준화·세계화를 목표로
지속적인 임상연구 및 기술개발 활동, 과학적 실험을 통한 효과 입증 등
부단한 연구 활동으로 국제적 인정을 받고 있습니다.



설립목표

및 비전

JSR은 한의약 치료에 대한 안전성 및 유효성 근거를 강화하기 위한 기초 연구를 비롯해 한의약의 특성을 적절히 반영한 의약품·의료기기 임상 시험, 경제성 평가, 관찰연구와 실용적 연구 등의 다양한 방법론을 이용해 한의학 발전에 이바지함을 목적으로 하는 (재)자생의료재단 산하의 연구 기관입니다.

자생 통합한의치료기술을 기반으로 우수한 인적·물적 자원과 국내·외 협력 기관과 연계한 메디클러스터를 구축하여 병원을 중심으로 한 연구 활성화로 핵심 기술 개발과 산업화를 통한 부가가치 창출까지 연결해가고 있습니다.

[연혁]

2025년 활동

- 2025년 SCI(E)급 국제학술지 논문 50건 게재
- JSR SCI(E)급 국제학술지 논문 게재 수 도합 “293”편
- 자생한방병원 약침원외탕전실, 한방의료기관 최초 GMP 실사 통과
- 한국한의학연구원과 공동연구로 허리디스크 한의치료 유효성 및 경제성 확인
- 척추관협착증 ‘자하거 약침’ 및 초음파 유도 약침치료 치료 효과 및 안전성 확인
- ‘머신러닝-전자건강기록’ 활용 허리디스크 치료 성과 예측 모델 개발
- ‘가감팔물탕’의 면역력 회복 효과 입증
- 한약재 ‘오공’의 약리적 유효성 분석
- 척관절 추나요법 치료 효과 및 비용효과성 입증



2025년도 학술활동 연구논문 발표 현황

구분	논문명	저널명
1	Integrative Korean medicine treatment without surgery for the management of subacute radiating pain attributed to vertebral artery loop formation: A case report and literature review	Medicine
2	Assessing gastric cancer risk through longitudinal health check-up data: Insights from a national cohort study in South Korea	PLOS ONE
3	Integrative Korean medicine for recurrent lumbar disc herniation after coronavirus disease vaccination: A case report and literature review	Medicine
4	Cost-effectiveness of Hominis placenta therapy for chronic temporomandibular disorder: An economic evaluation alongside a pragmatic randomized controlled trial	Journal of Oral Rehabilitation
5	Differential Gene Expression Analysis in a Lumbar Spinal Stenosis Rat Model via RNA Sequencing: Identification of Key Molecular Pathways and Therapeutic Insights	Biomedicines
6	Synergistic Attenuation of CFA-Induced Inflammation in Mice Using SBR-Pel: A Novel Shinbaro and Pelubiprofen Therapeutic Complex	Molecular Medicine
7	Effects of combined Shinbaro and celecoxib in a complete Freund's adjuvant-induced inflammatory pain mouse model	Journal of Inflammation Research
8	Comparative effectiveness of non-pharmacological and pharmacological treatments for non-acute lumbar disc herniation: A multicenter, pragmatic, randomized controlled, parallel-grouped pilot study	Journal of clinical medicine
9	Efficacy of ultrasound-guided pharmacopuncture: A systematic review and meta-analysis	Medicine
10	Combination therapy of Shinbaro and celecoxib improves joint pain and cartilage degradation in an osteoarthritis mouse model	Journal of Traditional and Complementary Medicine
11	Gagam-Palmultang Restores Immune Homeostasis and T Lymphocyte Activation in a Cyclophosphamide-Induced Immunosuppression Mouse Model	Applied Sciences
12	Percutaneous Tibial Nerve Stimulation for Neurogenic Bladder Due to Severe Lumbosacral Disc Herniation	Journal of Clinical Medicine
13	Effectiveness and cost-effectiveness of Chuna manual therapy for temporomandibular disorder: A randomized clinical trial	PLOS ONE
14	Therapeutic Potential of Scolopendra subspinipes: A Comprehensive Review of Its Bioactive Compounds and Preclinical Pharmacology	Toxins
15	Human Placental Extract as a Promising Epidural Therapy for Lumbar Spinal Stenosis: Enhancing Axonal Plasticity and Mitigating Pain and Inflammation in a Rat Model	JOR Spine
16	Trends of Korean Medicine Treatment for Parkinson's Disease in South Korea: A Cross-Sectional Analysis Using the Health Insurance Review and Assessment Service National Patient Sample Database	Healthcare
17	Integrative Postural Rehabilitation for Kyphotic Deformity in a Patient with Parkinson's Disease: A Case Report and Literature Review	Journal of Clinical Medicine
18	Prevention and Treatment of Radiation-Induced Esophagitis with Oral Herbal Medicine: A Systematic Review and Meta-Analysis	Integrative Cancer Therapies
19	Association of Korean Medicine and Polypharmacy with Fall Risk and Mortality in Older Adults with Stroke	Frontiers in Pharmacology
20	Improvement of triceps muscle weakness in patients with cervical spondylotic myelopathy using Korean medicine therapy including shinbaro-2 pharmacopuncture: A CARE-compliant case series	Medicine
21	Effectiveness and Safety of Pharmacopuncture Therapy Compared to Standard Physical Therapy in Patients with Chronic Knee Pain: A Pilot Study for a Pragmatic Randomized Controlled Trial	Medicina
22	Effect of extraocular muscle motion style acupuncture treatment on a patient with oculomotor nerve palsy unresponsive to conventional treatment: A case report	Medicine
23	Pragmatic randomized controlled trial of pharmacopuncture therapy for cervical disc herniation	Journal of Pain Research
24	Letter to the editor "Fire-Needle Research for Cold-Dampness Type Knee Osteoarthritis: Opportunities for Future Trials	Clinical Rheumatology

25	Analysis of the utilisation of Chuna manual therapy for musculoskeletal disorders after its coverage under national health insurance in Korea: A retrospective analysis	BMJ Open
26	Minimal Clinically Important Difference in Patients with Acute Neck Pain Undergoing Conservative Treatment with Korean Medicine	Journal of Pain Research
27	Improvements in Upper Limb Double Crush Syndrome Patient Through Integrative Korean Medicine Treatment: A Case Report	Medicine
28	Safety and Effectiveness of Integrative Korean Medicine Treatment for Pediatric Patients After Traffic Accidents: Retrospective Chart Review and Survey Research with a Focus on Emotional and Behavioral Symptoms	Healthcare
29	Predicting Nonsurgical Treatment Outcomes in Lumbar Disc Herniation: Leveraging Sparse Electronic Health Records for Patient Phenotyping	International Journal of Medical Informatics
30	A cost-utility analysis of pharmacopuncture versus physiotherapy for chronic low back pain: A multicenter, pragmatic randomized controlled trial	Integrative Medicine Research
31	Effectiveness and safety of manual therapy for inpatients with traffic accident-induced acute neck pain: A randomized controlled trial	Journal of Integrative Medicine
32	Effect of Electroacupuncture on Restoration of Traumatic Vertebral Compression Fracture: Two Case Studies and Literature Review	Frontiers in Medicine
33	Pharmacopuncture for patients with psychological stress caused by traffic accidents: A pragmatic randomized controlled pilot trial	Integrative Medicine Research
34	Commentary: Fu's subcutaneous needling for knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis	Frontiers in Medicine
35	International Statistical Classification of Diseases and data gaps in traditional medicine	Bulletin of the World Health Organization
36	Effects of Traditional East Asian Herbal Medicine Decoctions on Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis	European Journal of Integrative Medicine
37	Early Acupuncture Exposure and Mortality in Older Adults with Ischemic Heart Disease: A Nationwide Cohort Study in Korea	Integrative Medicine Research
38	Pelubipirofen and Shinbaro: A Therapeutic Approach for Osteoarthritis in a Murine Medial Meniscus Destabilization Model	Frontiers in pharmacology
39	Heterogeneity in Effectiveness of Conservative Treatment for Lumbar Disc Herniation	Pain Medicine
40	Effect of Cervical Manual Therapy on Sleep Quality: A Scoping Review of Randomized Controlled Trials	Life
41	Risk of cardiovascular disease and death in patients with breast cancer receiving anthracycline-based therapy: A retrospective cohort study	PLOS ONE
42	Traditional Korean Medicine Services and Its Association with Knee Surgery and Opioid Use in Patients with Knee Osteoarthritis: A Nationwide Retrospective Study in Korea	Journal of Clinical Medicine
43	Letter to the Editor: Comment on Prevention and Treatment of Radiation-Induced Esophagitis With Oral Herbal Medicine: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials	Integrative Cancer Therapies
44	Clinical outcomes of Integrative Korean Medicine Treatment in patients with Neck Pain Following Cervical Disc Surgery: A Multi-center Retrospective Study	Journal of pain research
45	Real-World Evidence on the Safety and Effectiveness of Integrative Korean Medicine for Older Patients Post-Traffic Accident: A Retrospective Observational Study	Medicine
46	Stress mediates the association between atopic dermatitis and sleep duration in Korean adults	Scientific Reports
47	Cibotii Rhizoma extract protects rat dorsal root ganglion neurons against H ₂ O ₂ -induced oxidative stress	BMC Complementary Medicine and Therapies
48	Trichosanthes kirilowii Maximowicz attenuates dexamethasone induced atrophy in C2C12 myotubes through a Sirtuin 1 associated mechanism	Scientific Reports
49	Effectiveness and Safety of Ultrasound-Guided Needle-Knife Therapy for Patients with Spinal Pain Disorders: A Systematic Review and Meta-analysis	Frontiers in Medicine
50	Non-pharmacological and pharmacological treatments for non-acute lumbar disc herniation: A protocol for a multicenter pragmatic trial	Journal of Pain Research

2025 국내외 학술활동

① 자생한방병원 약침원외탕전실, 한방의료기관 최초 GMP 실사 통과



[사진설명] 자생메디바이오센터 약침원외탕전실 직원이 완성된 약침을 검수하고 있다

자생한방병원의 자생메디바이오센터 약침원외탕전실(이하 센터 약침원외탕전실)이 한방의료기관 원외탕전실로 유일하게 식품의약품안전처의 '의약품 제조 및 품질관리기준(GMP)' 실사를 통과했습니다.

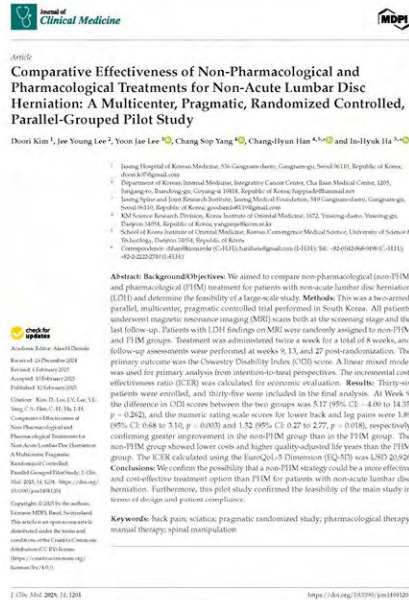
이는 우리나라가 국제 의약품실사상호협력기구(PIC/S)에 가입한 이후 높아진 평가 기준에 따라 진행된 실사이며, GMP 기준 중 가장 까다로운 '무균주사제 수준'의 평가 및 실사가 이뤄졌다는 점에서 한의계 전체 수준을 끌어올렸다는 평가가 나옵니다.

이번 실사가 의약품 임상시험계획(Investigational New Drug, IND) 승인 절차의 일환으로 진행됐습니다.

앞서 자생한방병원은 보건복지부 한의약혁신기술개발사업 과제 일환으로 자하거(紫河車; 태반 추출물) 약침의 의약품 임상시험계획 승인 신청을 식약처에 제출했습니다. 이후 식약처는 해당 임상시험용 의약품의 GMP 부합 여부를 평가하기 위해 센터 약침원외탕전실 실사에 나섰습니다. GMP (Good Manufacturing Practice)는 의약품이 안정적이고 일관된 품질로 생산되도록 보장하는 국제 기준을 말합니다.

센터 약침원외탕전실은 △최첨단 자동화 설비 △약침 전용 정제·멸균수 제조시스템 △철저한 위생 및 공정 관리 △안전성 및 품질관리 체계 등 모든 조제 과정에서 기존 원외탕전실 인증 기준을 뛰어넘는 우수한 평가를 받은 바 있습니다.

② 한국한의학연구원과 공동연구로 허리디스크 한의치료 유효성 및 경제성 확인



[사진설명] '임상의학저널(Journal of Clinical Medicine)'에 게재된 해당 논문

자생한방병원은 한국한의학연구원과 허리디스크에 대한 약물치료와 침치료, 추나요법 등 한의치료의 효과 및 경제성을 비교·분석했습니다.



[사진설명] 한 남성이 허리 통증을 호소하고 있다

연구진은 3개월 이상 허리디스크를 앓고 있으며, 중증 이상의 허리 통증 및 하지 방사통을 겪고 있는 환자 36명을 모집했습니다. 이후 약물치료군과 한의치료군으로 무작위 배정하고, 주 2회씩 8주간 치료를 시행한 뒤 27주에 걸친 추적 관찰을 진행했습니다.

약물치료군은 스테로이드를 사용한 신경차단술, 주사치료 등이 포함된 적극적 약물 치료를 받았으며, 한의치료군은 침·전침을 포함한 침구치료, 추나요법, 부항 치료 등을 받았습니다.



[사진설명] 자생한방병원 의료진이 허리디스크 침 치료를 진행하고 있다

치료 시작 당시 한의치료군과 약물치료군의 허리통증 평균 통증숫자평가척도(NRS; 0~10)는 중증 이상에 해당하는 6.25와 6.65로 비슷했습니다. 하지만 치료 종료 직후인 9주 차에 한의치료군은 2.45로 크게 감소했으며 약물치료군은 4.33을 기록, 2배 가까운 차이를 보였습니다. 특히 약물치료군에 배정된 환자의 40%가 평균 3.4회의 신경차단술을 받고, 28%가 평균 2.5회의 주사치료를 받는 등 적극적인 시술이 진행된 것을 고려하면 고무적인 결과입니다. 아울러 27주 차에도 한의치료군(2.36)이 약물치료군(4.24) 보다 지속적인 통증 완화 효과를 보였습니다.

하지방사통 NRS 역시 치료 전 6.11에서 한의치료군은 2.03, 약물치료군은 3.54로, 한의치료군이 약 50% 더 크게 개선됐습니다. 27주 차 추적관찰에서도 한의치료군(2.21)이 약물치료군(3.50) 보다 높은 호전세를 유지했습니다.

허리디스크로 인한 기능적 장애를 평가하는 허리기능장애지수(ODI; 0~100점)에서도 한의치료군이 약물치료군보다 더 큰 개선 효과를 보였습니다. 치료 시작 당시 평균 41.31점으로 중등도에 해당됐지만, 치료 종료 후 한의치료군은 20.62점, 약물치료군은 25.79점으로 개선돼 5.17의 차이를 보였습니다. 6개월 후에도 한의치료군 17.35점, 약물치료군 23.91점으로 한의치료군의 개선폭이 더 컸습니다.

경제성 평가에서도 비약물 한의치료가 약물치료 대비 더 경제적인 치료법임이 확인되었습니다. 실제 한의치료가 의료 이용에 수반되는 모든 비용 및 결근, 생산성저하로 인한 비용 등을 포함한 사회적 관점 비용 측면에서 약물치료 대비 약 990달러(한화 약 142만 원) 적은 비용이 소요된 것으로 나타났습니다.

JOR Spine

Systematic Review and Meta-Analysis

OPEN

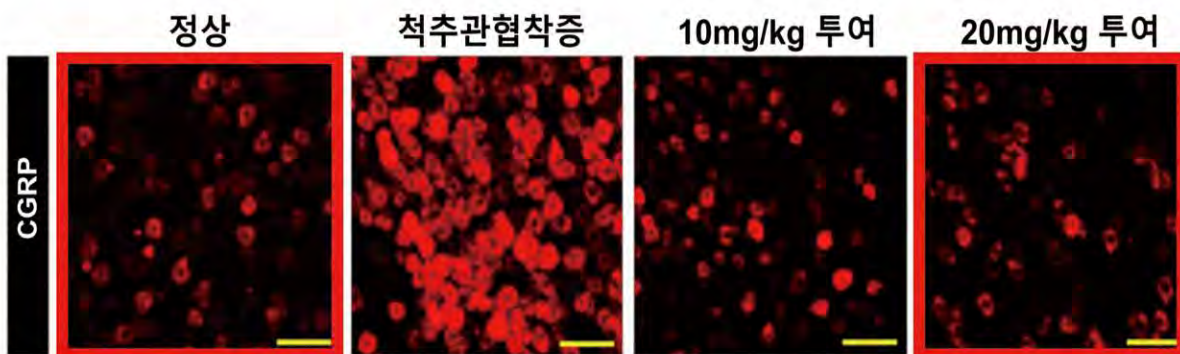
Jinho Lee, KMD, PhD^a, Sook-Hyun Lee, PhD^b, Yoon Jae Lee, KMD, PhD^c, Ju Yeon Kim, KMD, PhD^c,
In Heo, KMD, PhD^d, Jae-Heung Cho, KMD, PhD^d, Byung-Kwan Seo, KMD, PhD^e, Dong Kun Ko, KMD,
In-Hyuk Ha, KMD, PhD^{f,*}

85

첫 번째 연구에서는 약침 중 하나로 활용되는 자하거(紫河車; 태반 추출물) 약침의 척추관협착증 치료 효과를 분석했습니다. 자하거는 인체 태반에서 추출한 생리활성물질 복합체(Human Placental Extract, HPE)로, 항산화물질, 세포 재생 인자 등이 풍부해 조직 회복과 면역 조절에 뛰어난 효능을 지녔습니다. 한의학에서는 예로부터 보신(補腎), 보혈(補血) 등의 목적으로 활용됐으며, 현대에는 재생의학, 피부 미용 등 다양한 분야에서 사용 및 연구가 진행 중입니다.

이에 연구팀은 먼저 자하거 약침의 세포 수준 실험을 진행했습니다. 연구팀은 통증 관련 감각 뉴런인 후근신경절(DRG) 뉴런에 산화 스트레스로 손상을 일으킨 후 자하거 약침을 2.5mg/mL와 5mg/mL 농도로 투여했습니다. 실험 결과, 뉴런의 생존율이 유의하게 증가, 축삭(신경섬유) 돌기 등이 성장했고, 통증 관련 단백질인 TRPV1, CGRP, IB4 등의 발현이 억제돼 자하거 약침의 진통 효과를 확인했습니다.

이후 동물 실험에서는 척추관협착증을 유도한 실험 쥐를 대상으로 자하거 약침을 10mg/kg 및 20mg/kg 농도로 주 5회씩 4주간 경막 외 공간에 투여했습니다. 그 결과, 염증 반응을 유도하는 M1형 대식세포 관련 인자(iNOS, TNF- α , COX-2)의 발현이 농도의존적으로 크게 억제됐습니다. 또한 항염 작용을 유도하는 M2형 대식세포 인자(ARG1, CD206)가 2배 이상 활성화되며 항염 효과도 보였습니다.



[사진설명] 동물실험에서도 후근신경절(DRG) 조직에서 자하거 약침 투여량에 따라 통증 관련 단백질(CGRP)이 농도의존적으로 회복됐다

뿐만 아니라 척추관협착증으로 인해 증가된 통증 관련 유전자(Illm, Scn9a, CGRP, IB4 등)의 발현이 약침 농도에 따라 최대 2배 이상 억제된 것으로 나타났습니다. 손상된 척수 조직에서는 신경 재생 및 축삭(신경섬유) 발아에 관여하는 유전자(Bdnf, Ngf)의 발현이 큰 폭으로 증가했습니다. 특히 BDNF는 자하거 약침 비투여군 대비 약 6배, NGF는 3배 이상 증가하며 척추관협착증으로 손상된 신경 회복이 촉진됨을 확인할 수 있었습니다.

이외 기능 회복과 안전성 평가에서도 긍정적 결과가 도출됐습니다. 보행 분석 등을 기반으로 한 운동 기능 평가에서 자하거 약침 투여군은 비투여군 대비 회복 속도가 뚜렷했으며, 외부 자극에 대한 통증 민감도 역시 유의하게 감소했습니다. 특히 반복적인 경막 외 자하거 약침 투여에도 체중 변화, 간 수치 등에 이상 반응이 관찰되지 않아 안전성도 확인됐습니다.

두 번째 연구에서 연구팀은 초음파 유도 약침치료의 임상적 효과를 과학적으로 검증하기 위해 체계적 문헌고찰 및 메타분석을 실시했습니다. 체계적 문헌고찰은 기존에 발표된 연구들을 선정기준에 맞게 체계적으로 검색하고 취합해 연구 방법과 결과를 종합적으로 검토하는 방식입니다. 메타분석은 취합된 연구들의 데이터를 통계적으로 통합 분석해 치료 효과를 객관적으로 도출하는 방법입니다.



[사진설명] 초음파 유도 약침치료 사진

연구팀은 한국어, 영어, 중국어, 일본어로 작성된 논문을 대상으로 총 11개 학술 데이터베이스를 검색, 1만 3218편 중 16편의 논문을 최종 분석 대상으로 선정했습니다. 이 중 9편의 무작위 대조 연구가 메타분석에 포함됐고, 총 685명 환자를 초음파 유도 약침치료군, 비유도 약침치료군, 진통제 등 일반 약물치료군으로 나눠 분석했습니다.

분석 결과, 모든 질환 대상의 통증 호전 반응을 보인 환자 비율이 초음파 유도 약침치료군의 경우 초음파 비유도 약침치료군 대비 17%가량 높았고, 일반치료군보다 23% 더 높았습니다. 특히 척추질환에 호전반응을 보인 환자들의 비율은 초음파 유도 약침치료군이 초음파 비유도 약침치료군 대비 27% 더 높은 것으로 확인되었습니다.

척추질환에 대한 시각통증척도(VAS; 0~10) 평가에서도 초음파 유도 약침치료가 치료 직후인 1주 시점에 초음파 비유도 약침치료군 보다 평균 1.04점 앞섰고, 1개월·3개월 시점에서도 통증 감소 폭이 더 컸습니다. 허리 기능 장애를 평가하는 ODI(0~100)도 치료 후 1주일 시점부터 3개월 시점까지 초음파 유도 약침치료군이 초음파 비유도 약침치료군 대비 유의미한 효과를 나타냈습니다. 특히 치료 1개월 시점에서는 평균 12.78점이 앞서기도 했습니다. 아울러 치료 과정에서 심각한 부작용이나 이상 반응은 보고되지 않은 것으로 나타났습니다.

④ ‘머신러닝-전자건강기록’ 활용 허리디스크 치료 성과 예측 모델 개발



[사진설명] SCI(E)급 국제학술지

‘국제의료정보학저널(International Journal of Medical Informatics)’에 게재된 해당 논문

자생한방병원에서 머신러닝(빅데이터를 분석하고 스스로 학습하는 인공지능 기술의 한 분야)과 전자건강기록(EHR, Electronic Health Record)을 활용해 허리디스크(요추추간판탈출증) 환자의 치료 성과를 예측하는 새로운 방법을 제시했습니다.

EHR은 환자의 진료·검사·치료 이력 등을 디지털로 저장하고 공유함으로써 의료 효율성과 진료 연속성을 높이는 시스템입니다. 하지만 풍부한 환자 데이터에 제공함에도 증상이 시시각각 변하거나 증상의 변화 추이가 환자별로 다르게 나타날 경우 관련 변화에 관한 정보가 정확히 기록되지 않았습니다. 이에 질환별 예후 예측에 어려움이 발생하곤 했으며, 특히 대표적 척추질환인 허리디스크는 환자들의 증상, 호전 속도, 예후 등이 크게 달라 관련 질환 치료 성과 예측에 한계가 있었습니다.



[사진설명] 허리디스크 침치료



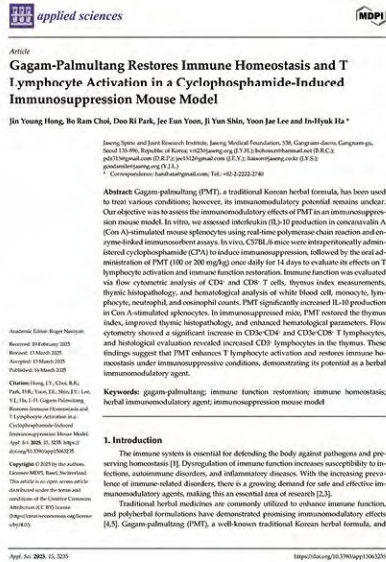
[사진설명] 허리디스크 약침치료

이에 연구팀은 2017년부터 2021년까지 5개 한방병원에서 침·약침, 한약 처방 등 한의통합치료를 받은 허리디스크 환자 6732명의 EHR을 기반으로 새로운 분석 방법을 고안했습니다.

연구팀은 허리기능장애지수(ODI, 0~100)를 활용해 환자군을 분류하고, 시간에 따른 증상 변화를 분석하는 '잠재계층궤적모형(LCTM, Latent Class Trajectory Model)'을 머신러닝 분석 모델과 결합했습니다. LCTM은 시간 경과에 따라 환자들이 보이는 증상 패턴을 파악하고 각 집단이 띠는 양상을 확인 및 분석하는 통계 기법입니다. 동일 질환이라도 서로 다른 회복 패턴을 가진 환자군을 식별할 수 있다는 장점이 있습니다.

분석 결과, 연구팀은 LCTM과 머신러닝 결합을 통해 환자들이 △초기 기능저하 수준이 낮고 회복이 빠른 '경도 기능저하-빠른 회복군' △초기 기능저하가 현저하고 회복이 더딘 '중증도 이상 기능저하-느린 회복군' △초기 기능저하가 현저히 확인되지만 단기간 내 회복되는 '중증도 이상 기능저하-빠른 회복군'으로 구분됨을 확인했습니다. 해당 환자 유형 분류의 정확도는 90% 이상으로 매우 높았고, 치료 성과 예측 정확도(AUROC)는 기존 예측 모델 수치인 77.7%와 대비해 81.5%로 향상됐습니다. 단순히 환자의 나이, 성별, 병력 등 기초 정보만 활용한 모델보다 더욱 우수한 성능을 보인 것입니다. 이외 정밀도, 재현율 등 추가적인 주요 평가에서도 개선된 성능을 입증했습니다.

⑤ ‘가감팔물탕’의 면역력 회복 효과 입증



[사진설명] ‘응용과학(Applied Sciences)’에 게재된 해당 논문

자생한방병원 척추관절연구소에서 전통 한약 처방인 ‘가감팔물탕’의 면역력 회복 효과를 과학적으로 입증했습니다.



[사진설명] 가감팔물탕

팔물탕은 여덟 가지 한약재로 구성된 전통 처방으로, 기혈을 보충하고 면역기능을 강화하는 한약 처방입니다. 빈혈, 만성질환, 병후 쇠약, 면역 저하로 인한 피로와 허약감 개선 등에 널리 활용돼 왔으며, 최근에는 사용 목적에 따라 약재를 추가하거나 빼는 형태의 ‘가감팔물탕(PMT)’이 다양하게 처방되고 있습니다.



[사진설명] 한 남성이 한약을 복용하고 있다

이번 연구에서 연구팀은 당귀, 인삼, 감초, 복령 등을 포함한 총 14개의 한약재로 구성된 가감팔물탕을 사용했습니다. 연구팀은 면역억제제인 사이클로포스파마이드(Cyclophosphamide, CPA)를 투여해 면역 기능이 저하된 실험쥐 모델을 활용했으며, ▲정상군 ▲CPA 투여군(면역억제군) ▲PMT 100mg/kg 투여군 ▲PMT 200mg/kg 투여군 등 네 그룹에 대해 14일간 경구 투여 실험을 진행했습니다.

우선 실험쥐 세포실험을 통해 면역 균형을 조절하고 염증을 억제하는 항염증성 면역 단백질인 사이토카인 IL-10(인터루킨-10)의 발현이 PMT 투여량에 비례해 유의미하게 증가한 것을 확인했습니다. 특히 200mg/kg군에서는 면역억제군 대비 IL-10 수치가 약 3배 높게 나타나 강력한 면역 회복 효과를 보였습니다. 아울러 혈액검사 결과 CPA 투여로 감소했던 백혈구(WBC)와 호산구(EOS) 수치도 회복세를 보이며, 가감팔물탕이 전반적인 면역 기능 개선에 기여함을 입증했습니다.

아울러 면역세포 활성화 측면에서도 뚜렷한 효과를 보였습니다. 가감팔물탕 투여 그룹에서는 면역 기능에 관여하는 T세포의 주요 구성 요소인 CD4+ 및 CD8+ T 림프구 수가 유의미하게 증가했습니다. CD4+는 면역 반응을 조절하는 '도움 T세포', CD8+는 바이러스에 감염된 세포를 제거하는 '세포독성 T세포'로, 각각 면역 체계의 핵심적인 역할을 담당합니다. 특히 PMT 200mg/kg 투여군의 경우, CD4+ 세포가 면역억제군 대비 약 1.5배, CD8+ 세포는 약 1.4배 증가했습니다. 또한 면역세포가 성숙하는 기관인 흉선의 위축된 크기와 조직 구조도 정상 수준으로 회복됐습니다.

이외에도 면역 조절 지표인 CD25+ 세포의 비율에서도 회복세가 관찰됐습니다. CD25+는 T세포 활성화와 면역 균형 유지에 중요한 역할을 하는데 유세포 분석(FACS) 결과, 정상군에서 약 25%였던 CD25+ 세포 비율은 CPA 투여군에서 약 13%로 급감했습니다. 반면 PMT 100mg/kg 및 200mg/kg군에서는 각각 17.1%, 20.4%까지 투여량에 비례해 크게 개선됐습니다.

⑥ 한약재 ‘오공’의 약리적 유효성 분석



[사진설명] ‘독소(Toxins)’에 게재된 해당 논문

자생한방병원 척추관절연구소에서 전통 한약재인 ‘오공(蜈蚣, *Scolopendra subspinipes*)’의 치료 효과와 기전을 분석했습니다.

연구팀은 경련, 통증, 염증 등의 치료에 오랜 기간 활용돼 온 오공의 약리적 효과와 작용 기전을 스코핑 리뷰 방식으로 분석했습니다. 스코핑 리뷰는 특정 주제에 관해 기존 연구 결과를 광범위하게 수집·정리해 전반적인 연구 동향을 파악하는 방법입니다. 이번 연구에선 총 123편의 연구 가운데 기준에 부합하지 않거나 중복된 문헌을 제외한 45편이 포함됐습니다.



[사진설명] 지네를 말린 한약재 ‘오공’

연구 결과, 한약재 오공은 진통, 항염, 항균, 항산화 등 다방면에서 뛰어난 효과를 보인 것으로 확인되었습니다. 특히 일부 성분은 모르핀과 같은 강력한 진통제와 동등하거나 이를 상회하는 효과를 보이면서도, 내성이나 독성에 대한 우려가 적은 것으로 평가되었습니다.

먼저 진통 작용 측면에서는, 오공을 활용한 한약 처방이 관절 통증 완화, 염증 반응 조절, 파골세포 형성 억제에 효과적이었습니다. 오공 독에서 유래된 ‘펩타이드(SsmTX-I)’라는 생리활성 분자는 마약성 진통제의 부작용이나 내성은 야기하지 않으면서 모르핀과 유사한 강한 진통 작용을 보였으며, 말초신경병증을 유도한 동물 실험에서는 오공 약침이 이질통(allodynia)을 유의미하게 억제했습니다. 또한 신경안정제인 고용량 클로니딘과 유사한 수준의 효과를 보이면서도 부작용은 관찰되지 않았습니다.

항염 효과와 관련해서도, 오공 성분을 함유한 한약 복합제가 염증 반응과 면역 조절에 핵심적 역할을 하는 단백질 복합제 ‘핵인자 카파비(NF-κB)’ 신호를 억제, 염증성 사이토카인(면역세포로부터 분비되는 단백질 면역조절제) 및 염증 매개 효소(COX-2, iNOS)의 발현을 낮추는 것으로 나타났습니다. 실제 대표적 오공 기반의 처방 한약인 ‘지장산’은 면역세포 활성을 돕고 염증 유발 물질 수치를 감소시켰습니다.

아울러 오공 독에서 유래된 펩타이드인 ‘Scolopin 1’과 ‘Scolopendin 2’는 강력한 항균·항진균 활성을 보였습니다. 이외에도 오공에 함유된 성분들은 항산화 및 항혈전, 항종양, 항섬유화, 신경계 염증 완화 등의 효과를 보이며 외상성 신경손상이나 퇴행성 질환 증상 치료에 대한 가능성도 시사했습니다.

⑦ 턱관절 추나요법 치료 효과 및 비용효과성 입증



[사진설명] ‘플로스원(PLOS One)’에 게재된 해당 논문

한방 추나요법이 턱관절장애의 기능 개선과 삶의 질 향상, 치료 경제성 측면에서 효과적이라는 연구 결과가 나왔습니다.

자생한방병원 척추관절연구소에서 '턱관절장애에 대한 추나요법의 임상적 유효성과 경제성을 분석한 연구 논문'을 발표했습니다.

턱관절장애에는 온열요법, 경피적 전기신경 자극(TENS) 등의 물리치료가 활용되며, 한방에서는 침·약침과 추나요법 등 한의통합치료가 시행됩니다. 특히 추나요법은 손가락과 손바닥으로 병변 부위를 밀고 당기거나 마찰을 일으켜 비틀어진 체형을 교정하는 치료법으로, 턱관절 질환 호전에도 탁월한 효능을 보입니다.



[사진설명] 자생한방병원 의료진이 턱관절 추나요법을 시행하고 있다

이에 연구팀은 자생한방병원 등에 내원한 턱관절장애 환자 80명을 대상으로 추나요법군과 온열치료·TENS 등 턱관절 장애에 다빈도로 적용되는 물리치료법이 적용된 일반치료군으로 나눠 4주간 치료를 시행, 각 치료법 효과와 경제성을 비교·분석했습니다.

연구 결과, 기능 및 삶의 질 지표에서 추나요법의 우수성이 더 높았습니다. 턱관절 전반의 기능을 평가하는 턱기능 제한지수(JFLS-Global)는 추나요법군이 치료 전 3.3점에서 치료 후 2.13점으로 약 35% 개선된 반면, 일반치료군은 3.0점에서 2.72점으로 약 9% 개선에 그쳤습니다. 추나요법군과 일반치료군 간의 치료 후의 군간 차이도 유의했습니다. 감정 및 언어 표현 기능을 평가하는 JFLS-Verbal and Emotional 항목에서도 추나요법군은

약 47%의 개선을 보였지만, 일반치료군은 1.4% 개선에 머물렀습니다. 이 외에도 SF-12, PC, EQ-VAS, EQ-5D-5L 등 삶의 질 관련 지표에서도 추나요법군이 더 높았으며, 13주 차와 26주 차 추적 관찰 결과에서도 대부분의 항목에서 추나요법군의 호전 정도가 더 컸습니다.

통증을 평가하는 시각통증척도(VAS; 0~100)와 통증숫자평가척도(NRS; 0~10) 모두에서 추나요법군이 일반치료군보다 유의하진 않지만 더 큰 개선 효과를 보였습니다.

뿐만 아니라 의료이용과 관련된 비용을 계산한 경제성 평가에서도 추나요법군이 일반치료군 보다 효율적인 치료법임이 입증되기도 했습니다. 생산성 손실 등을 포함한 사회적 관점에서 추나요법군은 일반치료군 대비 약 338달러(한화 약 47만 원)의 비용 절감 효과를 나타냈고, 질보정수명(QALY, Quality-Adjusted Life Year) 또한 추나요법군이 더 높았습니다. QALY는 삶의 질과 기대수명을 함께 고려하는 지표로, 완전한 건강 상태는 1, 사망은 0으로 환산됩니다. 본 연구에서는 1 QALY를 얻기 위한 지불의사금액(Willingness to pay, WTP)을 3005만 원으로 설정했을 때, 추나요법이 비용효과적일 확률은 최대 98.3%로 분석됐습니다.



2025 자생의료재단 사회공헌백서

발행일 | 2026년 2월

발행인 | 박병모

발행처 | (재)자생의료재단

편집·기획 | (재)자생의료재단 사회공헌실

디자인·제작 | (주)이노티브웍스



자생의료재단
JASENG MEDICAL FOUNDATION